



3月しながわ

3月は自殺対策強化月間

ひとりで悩んでいませんか。3月は自殺対策強化月間です。区では、こころの健康相談を行っています。あなたの悩みを聴かせてください。

受付：月～金曜日 午前8:30～午後5:00
※土日祝日、年末年始を除く
品川保健センター ☎ 3474-2904
大井保健センター ☎ 3772-2666
荏原保健センター ☎ 5487-1311

※詳しくは区ホームページを確認



問合せ 保健予防課 こころの健康推進担当
☎ 5742-7847 FAX 5742-6013

女性の健康週間

1日(日)～8日(日)
厚生労働省では、毎年3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康づくりを国民運動として展開しています。

- 生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすために、女性特有の心身の変化に関心を持ち、ご自分のからだと向き合ってみましょう。
- 子宮がん・乳がん検診を実施しています。定期的ながん検診を受けましょう。

問合せ 健康課 保健衛生係
☎ 5742-6745 FAX 5742-6883

カラス外来種総合窓口

受付：平日午前9:00～午後5:00

カラス・アライグマ・ハクビシンにお困りの方は、カラス・外来種総合窓口にご相談ください。

- カラスの巣や落下したヒナが原因で威嚇等の被害を受けている場合、巣等を撤去します。
- 外来種(アライグマ・ハクビシン)が天井裏等に棲みついている場合、箱わなを設置します。目撃情報もお寄せください。

問合せ 環境課 指導調査係
☎ 3777-1157 FAX 5742-6853

図書館 春の読書フェア

1日(日)～31日(火)
会場：各図書館

- 各館で春をテーマに、本の展示・貸し出しを行います。春の訪れを読書で感じてみませんか。心に残る本に出会うかも知れません。
- 今春から新生活を始める、という方向けの本も見つかるかも。
- ご興味を持たれた方は、ぜひお近くの図書館へお越しください。

問合せ 品川図書館 事業担当(第一)
☎ 3471-4667 FAX 3740-4014

「広報しながわ」紙面リニューアルのお知らせ

読み応えのある特集記事などを増やし、読み物としての紙面の充実をめざします。

これに伴い、毎月3回発行している「広報しながわ」ですが、4月から発行回数を月2回(1日号・15日号)に変更します。

今後も「広報しながわ」で区政情報を発信していきますので、ぜひご覧ください。

リニューアル後の「広報しながわ」

- 特定のテーマを掘り下げた特集記事を毎号掲載します。
- 月間のページ数はこれまでと同様の28ページを維持します。

問合せ 戦略広報課 広報広聴担当(広報紙) ☎ 5742-6644 FAX 5742-6870

親子でジュニアスポーツフェスタ2026

22(日)

午前10:00～午後5:00

会場：総合体育館

対象：区内在住か在学中で、幼児(年長)・小学生と保護者

持ち物：動きやすい服、室内シューズ、靴袋
入場無料。当日直接会場へ

※一部のプログラムは事前申込制。詳しくは問合せ先へ

○親子で様々な種目を楽しむことができる体験型のスポーツイベントを開催します。

○申し込み無しで参加できるスポーツ体験ブースも充実しているほか、アスリートやお笑い芸人も多数参加します。

問合せ スポーツ推進課 少年少女スポーツ担当 ☎ 5742-6943 FAX 5742-6585

回覧

区内在住で、「広報しながわ」の個別配送を希望される方は戦略広報課までお問い合わせください。





品川シルバー大学 入学者募集

受講期間：4月～12月
会場：荏原文化センター・スクエア荏原ほか
対象：区内在住で令和8年4月1日現在
60歳以上の方
申込：23日(月)までに電子申請か往復はが
き(消印有効)で問合せ先(〒140-
8715 品川区役所)へ

- 品川シルバー大学ふれあいアカデミーは、
60歳以上の方が集い、交流し、共に学ぶ
場です。
 - 講義や見学会、班活動を通して仲間と学ぶ
充実の3年間を過ごしませんか。
- ※詳しくは区内各所設置の入学案内を確認

問合せ 文化観光戦略課 生涯学習係
☎ 5742-6837 FAX 5742-6893

区民プロデュース型講座 受託団体募集

対象：現在、社会教育関係団体として
1年以上継続的に活動し、10人
以上の会員で構成する団体
募集数：10団体程度(審査)
申込：27日(金)までに電子申請か問合
せ先窓口へ
※詳しくは問合せ先へ

申請要件を満たした社会教育関係団体に、区
民を対象とした講座を企画・開催していただ
きます。
1回2時間以上・1～6回開催。
開催回数に応じ、委託料の上限額を設定(講
座6回の場合、上限額15万円)。

問合せ 文化観光戦略課 文化観光戦略担当
☎ 5742-6836 FAX 5742-6893

女性相談員による 総合相談(無料)

対象：区内在住・在勤・在学の方(性別を問
わず相談可)
予約：希望日の1カ月前から受け付け
○法律相談(面接のみ)
4日(水)・10日(火) 午後1:00～3:30
16日(月) 午後5:30～8:00
○DV相談(電話・面接)
6日(金)・27日(金) 午後1:00～4:00
13日(金) 午後5:30～8:30
○カウンセリング相談(電話・面接)
【電話】*予約不要 ☎ 5479-4105
5日(木)・12日(木) 午前10:00～
午後3:30
19日(木) 午前10:00～午後7:30
【面接】26日(木) 午後1:00～4:00

問合せ ジェンダー平等推進センター
☎ 5479-4104 FAX 5479-4111

SNS相談、 にじいろ相談(LGBTQ専門相談)

○こころのカウンセリングSNS相談
こころや生き方、人間関係などの
悩みごとをLINEの「友だち追加」
からカウンセラーが相談をお受け
します。
毎週月・水曜日
友達追加は
こちらから
○にじいろ相談(LGBTQ専門相談)
性的マイノリティに関する悩みを専門の相談員
がお受けします。ご本人だけでなく家族、友人、
学校、職場の方などどなたでも相談できます。
毎月第2土曜日・第4水曜日
【電話】*予約不要 ☎ 5479-4105
【面接】*予約制 前日までに電話で問合せ先へ
※詳しくは問合せ先へ

問合せ ジェンダー平等推進センター
☎ 5479-4104 FAX 5479-4111

期間限定で助成額等拡大中 木造住宅の耐震改修・除却

対象：2階建て以下の木造住宅で、昭和56
年以前のもの、診断・改修は昭和56
年以降平成12年以前の在来軸組み
工法のものも含む、いずれも個人所
有、その他詳細条件あり
内容：耐震診断・耐震改修・除却(解体)工事
などに対する支援、耐震相談会開催

- 令和9年度まで耐震改修や除却(解体)工
事への助成を拡大中
- 専門家による耐震診断は実質無料
- 非木造住宅の耐震診断、補強設計、耐震
改修助成あり
- まずは耐震相談会で専門家に
相談を
- 詳しくは問合せ先へ



問合せ 建築課 耐震化促進担当
☎ 5742-6634 FAX 5742-6898

道路沿いの塀の安全化 支援について

対象：道路沿いにある安全性を確かめら
れないブロック塀などを所有する方
○道路沿いにあるブロック塀等の倒壊から命
を守るため、ブロック塀の除却や軽量フェン
スへのつくり替えを支援をしています。

- 地震、台風などの自然災害に強い安全安
心のまちづくりのため身近な塀から見直し
てみませんか。

○まずは区へご相談ください。



問合せ 建築課 審査担当(構造)
☎ 5742-9172 FAX 5742-6898

消費生活相談のご案内

【来所・電話相談】
月～金曜日 午前9:00～午後4:00

【電話相談のみ】
土曜日 午後0:30～4:00
第4火曜日 午後4:00～7:00

【消費生活相談専用ダイヤル】
☎ 6421-6137

- 購入した商品・サービスに関する苦情、契
約上のトラブル、その他消費生活上の疑問
についての相談、多重債務相談等を消費
生活相談員がお受けします。
- 相談は無料です。まずはお電話ください。

問合せ 地域産業振興課 消費者センター
☎ 6421-6136 FAX 6421-6132

区民相談室を ご利用ください

対象：区内在住・在勤・在学の方(無料)
○法律相談(相続、離婚、金銭貸借、借地借家などの法律問題)
3日(火) 午後6:00～8:30
15日(日) 午前9:30～正午
4日(水)・9日(月)・11日(水)・18日(水)・23日
(月)・25日(水) 午後1:00～4:00
※相談日1週間前の午前9:00から電話で☎ 3777-1111
(代)へ予約(先着)
※予約受付開始日が休日に当たる場合は、翌開庁日から
予約を受け付け

- 区民相談(暮らしの中で起きる困りごと全般)
月～金曜日(祝日除く) 午前9:00～午後5:00
※予約不要。受付は午後4:30まで ※電話相談可☎ 3777-2000

不動産取引、税金、社会保険、行政手続きや登記
に関することなどの相談もお受けしています。実施
日時等はお問い合わせください。

問合せ 戦略広報課 区民相談室
☎ 3777-2000 FAX 5742-6599