



令和8年度 荏原 B 地域 スポーツクラブ

フリースポーツ

卓球・健康体操

種目・曜日： ①卓球 水曜日(教室とフリー利用があります)

開催時間： >受付時間 午後1時15分～

>実施時間 午後1時30分～午後3時30分

持物： 体育館履き

※フリー利用で参加される方は、ラケット・ボールを
ご持参ください。

種目・曜日： ②健康体操 金曜日

開催時間： >受付時間 午前9時～

>実施時間 午前9時15分～午前11時15分

持物： 体育館履き・バスタオル(ヨガマット)

開催場所： スクエア荏原 2F アリーナ

年間開催日： 裏面をご覧ください！

参加費： 1人200円(保険料を含む)

参加対象： 初心者・スポーツが好きな方など誰でも参加できます

荏原B地域スポーツクラブでは、
「いつでも・どこでも・いつまでも」参加できる
スポーツ事業を展開しています！！

※荏原B地域スポーツクラブは、平成27年3月16日に設立した地域スポーツクラブです。

主催： 品川区

運営： 荏原B地域スポーツクラブ

問い合わせ： 品川区スポーツ推進課 地域スポーツ推進係

☎ 03-5742-6838

令和8年度

フリースポーツ 年間スケジュール 令和8年4月 ~ 令和9年3月

月日	種目
4月22日	卓球
4月24日	健康体操
5月8日	健康体操
5月13日	卓球
5月22日	健康体操
5月27日	卓球
6月3日	卓球
6月5日	健康体操
6月10日	卓球
6月12日	健康体操
6月24日	卓球
6月26日	健康体操

月日	種目
7月1日	卓球
7月3日	健康体操
7月8日	卓球
7月10日	健康体操
7月22日	卓球
7月24日	健康体操
8月5日	卓球
8月7日	健康体操
8月12日	卓球
8月14日	健康体操
8月26日	卓球
8月28日	健康体操
9月2日	卓球
9月4日	健康体操
9月9日	卓球
9月11日	健康体操
9月25日	健康体操
9月30日	卓球

月日	種目
10月2日	健康体操
10月7日	卓球
10月9日	健康体操
10月14日	卓球
10月23日	健康体操
10月28日	卓球
11月4日	卓球
11月6日	健康体操
11月11日	卓球
11月13日	健康体操
11月25日	卓球
11月27日	健康体操
12月2日	卓球
12月4日	健康体操
12月9日	卓球
12月11日	健康体操
12月23日	卓球
12月25日	健康体操



令和9年

月日	種目
1月6日	卓球
1月8日	健康体操
1月13日	卓球
1月22日	健康体操
1月27日	卓球
1月29日	健康体操
2月10日	卓球
2月12日	健康体操
2月24日	卓球
2月26日	健康体操
3月3日	卓球
3月5日	健康体操
3月10日	卓球
3月12日	健康体操
3月24日	卓球
3月26日	健康体操



《年間実施回数》

卓球(水) 32回
健康体操(金)32回