

8
August



その一口、ちょっとまって！

学校でのきゅう食のおかわりや、お友だちとおかし交かんの時間はとても楽しいですね。しかし、食物アレルギーを持つ子にとっては、その「一口」が命にかかわるキケンもあります。みんなが安心して食べることを楽しめるように、お友だちどうして食べ物をお分けたり交かんとするときは、自分たちだけではだんぜず、かならず先生やお家の人にかくにんしましょう。正しい知しきと思いやりのある行動が、大切な命を守ることに繋がります。



もりあい さんせい
森合まな 先生
栄養士 / 元保育士・栄養士・
フードスタイリスト
四児の母、料理やお菓子作
りが趣味で、現在はN5に
てレシピ指導などを行う

	月	火	水	木	金	土
1 Week						1
						★
2 Week	3	4	5	6	7	8
	こつぶポテコ4連 こどもむぎ茶	きなこ棒 こどもむぎ茶	ほそぎ いち 細切り芋けんぴ こどもむぎ茶	にいがたし こ しおあじ 新潟仕込み 塩味 こどもむぎ茶	あとひき煎 サラダ こどもむぎ茶	★
3 Week	10	11	12	13	14	15
	くりよう 栗羊かん こどもむぎ茶	やま ひ 山の日	テキサスコーンお好み焼 こどもむぎ茶	ふんわり名人きなこ餅 こどもむぎ茶	スティックポテトじゃがいもと塩 こどもむぎ茶	★
4 Week	17	18	19	20	21	22
	ソフトサラダ こどもむぎ茶	かむおやつ ごま付きいりこ こどもむぎ茶	ほろほろ焼 和塩 こどもむぎ茶	おにぎりせんべい銀しゃり こどもむぎ茶	ほんねりよう 本煉羊かん こどもむぎ茶	★
5 Week	24	25	26	27	28	29
	スティックポテト のり塩 こどもむぎ茶	ぱりんこのり塩味 こどもむぎ茶	ハッピーターンミニ4連 こどもむぎ茶	にくきゅう 肉球ラムネ こどもむぎ茶	おしゃぶりこんぶ4連 こどもむぎ茶	★
6 Week	31					
	アイスラムネ こどもむぎ茶					

★ 土曜日は同じ週の月～金曜日に提供した間食の中から提供します。

※ 配達状況により、全員に同じメニューを提供できない日が生じる場合がございます。