

# カラオケ活動の再開について

シルバーセンターは、現在新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一部利用方法を制限して運営していますが、10月17日（月）よりカラオケ・民謡・コーラス等の声を出す活動を再開いたします。

安全にご利用いただくため、活動時のルールを設けさせていただきます。ご利用の皆様には、ご理解とご協力のほどお願いいたします。

## (1) カラオケ活動の際のルール

### ① 歌う時も必ずマスクを着用してください。

館内ではマスクを着用してください。マスクをつけないでする活動はできません。

### ② 換気を徹底してください。

30分に一度、窓を開けて5分～10分程度の換気をお願いいたします。

### ③ 手洗い、消毒等の徹底をお願いします。

利用前と利用後に使用箇所の消毒をお願いいたします。（消毒物品は受付で準備します）

### ④ 人との距離をとってください。（ソーシャルディスタンス）

最低1m以上、できれば2m以上、周囲の方との距離をとってください。

飛沫防止のため、向かい合わず、同じ方を向いての待機をお願いします。

### ⑤ 利用人数制限にご協力をお願いいたします。

ご利用の際は、各施設の利用可能定員数を超えない人数で、また、ソーシャルディスタンスを保てる人数での活動をお願いします。

### ⑥ 共有物の使用はお控えください。

共有して使用する物品については、利用を控えてください。カラオケのデンモクも、できればグループの中でおひとりの方が操作をお願いします。

### ⑦ パーティションの中で歌ってください。

飛沫防止のため、必ずパーティションの中で歌っていただき、デュエットは当面の間、おやめください。

### ⑧ マイクカバーのご利用をお願いいたします。

1グループにつき、1回の活動で、2枚マイクカバーをお渡ししますのでご活用ください。活動後は、グループにてお持ち帰りください。

### ⑨ 食品の持ち込みは禁止です。

館内での食事(会食など)はご遠慮ください。水分補給は、持参されたペットボトルや水筒、お近くの自動販売機をご利用ください。

## (2) 活動時の手順

### ◇開始前

- ①パーテーションを消毒。
- ②使用するマイクをマイクスプレーで 1 秒間消毒の上、マイクカバーを装着。
- ③デンモク、マイクの持ち手を消毒。
- ④部屋で使用するイス、机等を消毒。
- ⑤空気清浄機を稼働させる。

### ◇活動中

歌っている間も必ずマスクは着用してください。

30分に一度は音源を止め、窓をあけて換気、休憩、水分補給をお願いします。  
飛沫防止のため、歌う方とは向かい合わずに、待機の際も十分な距離をとってください。

### ◇活動終了時

- ①換気をする。
- ②パーテーションを消毒。
- ③使用したマイクカバーを外してマイクスプレーで 1 秒間消毒。  
※マイクカバーは、グループでお持ち帰りください。
- ④使用したイスや机、その他の物品を消毒。

#### ◆消毒の際の注意点◆

- ・アルコールは、ふきん等に吹き付けてご利用ください。  
シミやいたみの原因となりますので、直接物にスプレーしないでください。
- ・マイクスプレーは、長くスプレーしますとマイクの“さび”などの原因となります。  
1 秒間の消毒をお願いします。

品川区役所 高齢者地域支援課 シルバーセンター係

TEL 03-5742-6946

FAX 03-5742-6882