

8
August



2024
朝ごはんを食べよう!

みなさんは、朝ごはんをしっかり食べていますか？朝ごはんを食べると、のうと体にエネルギーが運ばれて、日中元気にすごすことができます。また、体温を上げるはたらきもあるため、風邪に負けない強い体を作ってくれます。朝ごはんをしっかり食べて、毎日「早ね・早おき・朝ごはん」のきそく正しい生活ができると、体も心も元気になります。風邪に負けないけんこうな体を作るために、一日の始まりは朝ごはんを食べてスタートすることを心がけましょう！



もりあい せんせい
森合まな先生
栄養士/元保育園栄養士・
フードスタイリスト
三児の母、料理やお菓子作
りが趣味で、現在はSNSに
てレシピ投稿などを行う

	月	火	水	木	金	土
1 Week				1	2	3
				スティックポテトのり塩 こどもむぎ茶	壁あげポテトフッチ4うすしお味 こどもむぎ茶	★
2 Week	5	6	7	8	9	10
	まけんぐミグレープ味 こどもむぎ茶	さっぱり塩味 ぶどう100%	ポップコーンしお味 こどもむぎ茶	ハッピーターンミニ4連 こどもむぎ茶	カップゼリーオレンジ 飲料なし	★
3 Week	12	13	14	15	16	17
	ふりかえきゅうじつ 振替休日	ふんわり名人あんこ餅 こどもむぎ茶	シャーベット マンゴー・いちご・マスカット 飲料なし	さっぱり塩味 ぶどう100%	まけんぐミグレープ味 こどもむぎ茶	★
4 Week	19	20	21	22	23	24
	スティックポテトのり塩 こどもむぎ茶	壁あげポテトフッチ4うすしお味 こどもむぎ茶	ふんわり名人あんこ餅 こどもむぎ茶	ポップコーンしお味 こどもむぎ茶	テキサスコーンお好み焼 ぶどう100%	★
5 Week	26	27	28	29	30	31
	ハッピーターンミニ4連 こどもむぎ茶	カップゼリーオレンジ 飲料なし	さっぱり塩味 ぶどう100%	シャーベット マンゴー・いちご・マスカット 飲料なし	スティックポテトのり塩 こどもむぎ茶	★

- ★ 土曜日は同じ週の水～金曜日に提供した間食の中から提供します。
- ※ 配達状況により、全員に同じメニューを提供できない日が生じる場合がございます。
- ※ 水分量の多い菓子類（シャーベット・ゼリーなど）の日は、飲料の提供はございません。