

4
April



桜もちの豆知識

かわいピンク色の見た目と、桜のかがりが春のおとずれを感じさせてくれる桜もち。じつは、地域によってちがいがあを知っていますか？主に関東地方で食べられている「長命寺」とよばれる桜もちは、小麦粉などを使用したうすい生地にあんをまきます。一方で関西地方では、もち米で作った「道明寺粉」という食材をむして生地をつくり、そこにあんをつつんだものを桜もちとよんでいます。みなさんの住む地域ではどちらの桜もちを食べていますか？



もりあい せんせい
森合まな 先生
栄養士/元保育園栄養士・
フードスタイリスト
三児の母、料理やお菓子作
りが趣味で、現在はSNSに
てレシピ投稿などを行う

	月	火	水	木	金	土
1 Week		1	2	3	4	5
		かき 壁あげポテトブッチ4うすしお味 こどもむぎ茶	ラムネいろいろ こどもむぎ茶	スティックポテト のり塩 こどもむぎ茶	まけんぐミコーラ味 こどもむぎ茶	★
2 Week	7	8	9	10	11	12
	シャーベット マンゴー・いちご・マスカット こどもむぎ茶	おに 鬼ひびうす塩味 こどもむぎ茶	カップゼリーピーチ こどもむぎ茶	かじゅう 果汁グミスマートパックぶどう こどもむぎ茶	いちごマシュマロ こどもむぎ茶	★
3 Week	14	15	16	17	18	19
	かき 壁あげポテトブッチ4うすしお味 こどもむぎ茶	さっぱり塩味 こどもむぎ茶	スティックポテト のり塩 こどもむぎ茶	まけんぐミコーラ味 こどもむぎ茶	シャーベット マンゴー・いちご・マスカット こどもむぎ茶	★
4 Week	21	22	23	24	25	26
	おに 鬼ひびうす塩味 こどもむぎ茶	ラムネいろいろ こどもむぎ茶	かじゅう 果汁グミスマートパックぶどう こどもむぎ茶	いちごマシュマロ こどもむぎ茶	かき 壁あげポテトブッチ4うすしお味 こどもむぎ茶	★
5 Week	28	29	30			
	さっぱり塩味 こどもむぎ茶	しょうわ ひ 昭和の日 こどもむぎ茶	シャーベット マンゴー・いちご・マスカット こどもむぎ茶			★

★ 土曜日は同じ週の水～金曜日に提供した間食の中から提供します。

※ 配達状況により、全員に同じメニューを提供できない日が生じる場合がございます。