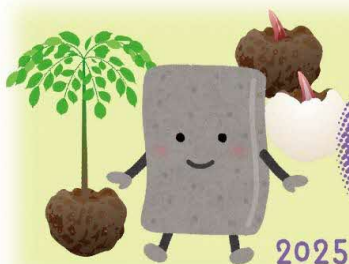


5
May



2025



こんにゃくのちから

5月29日は「こんにゃくの日」です。「529(こんにゃく)」の語呂合わせと、5月にコンニャクイモの作づけが行われることから制定されたそうです。こんにゃくには、グルコマンナンという成分が多くふくまれています。グルコマンナンには、おなかの中をきれいにそうじするはたらきがあります。また、ほねや歯を強くする力があるカルシウムもふくまれています。ただし、のどにつまりやすい食材なので、よくかんで食べるようにしましょう！



もりあい せんせい
森合まな 先生
栄養士/元保育園栄養士・
フードスタイリスト
三児の母、料理やお菓子作
りが趣味で、現在はSNSに
てレシピ投稿などを行う

	月	火	水	木	金	土
1 Week				1	2	3
				まけんぐミグレーブ味 こどもむぎ茶	いなか しおあじ 田舎のおかし 塩味 こどもむぎ茶	けんぽう きねんび 憲法記念日
2 Week	5	6	7	8	9	10
	こどものひ	ふりかえきゅうじつ 振替休日	Jagabeeうすしお味 こどもむぎ茶	こつぷポテコ4連 こどもむぎ茶	シャーベット メロン・みかん・白桃 こどもむぎ茶	★
3 Week	12	13	14	15	16	17
	にいがたじこ しおあじ 新潟仕込み 塩味 こどもむぎ茶	ハッピーターンミニ4連 こどもむぎ茶	かじゅう 果汁グミスマートバックマスカット こどもむぎ茶	ソフトサラダ こどもむぎ茶	テキサスコーンお好み焼 こどもむぎ茶	★
4 Week	19	20	21	22	23	24
	ふんわり名人きなこ餅 こどもむぎ茶	スティックポテトじゃがいもと塩 こどもむぎ茶	にいがたじこ しおあじ 新潟仕込み 塩味 こどもむぎ茶	Jagabeeうすしお味 こどもむぎ茶	ハッピーターンミニ4連 こどもむぎ茶	★
5 Week	26	27	28	29	30	31
	こつぷポテコ4連 こどもむぎ茶	シャーベット メロン・みかん・白桃 こどもむぎ茶	ソフトサラダ こどもむぎ茶	テキサスコーンお好み焼 こどもむぎ茶	かじゅう 果汁グミスマートバックマスカット こどもむぎ茶	★

★ 土曜日は同じ週の水～金曜日に提供した間食の中から提供します。

※ 配達状況により、全員に同じメニューを提供できない日が生じる場合がございます。

※ 水分量の多い菓子類（シャーベット・ゼリーなど）の日は、飲料の提供はございません。

Welights