

一般の方、中学・高校・大学生、関心のある方



託児
あり

参加費
無料

未来のカラダを守る新知識！

プレコンセプションケアと看護の世界

プレコンセプションケアというと、「妊娠や出産に向けたケア」と思われがちですが、
実は中高生から大人まで、男女すべての人が生涯にわたって健やかに過ごすための
「未来のカラダ・こころ づくり」を指す言葉です。
自分らしいライフデザインや健康管理、日本の未来について一緒に考えましょう。

日時

2026年

9月26日 土

会場

〒141-8647

品川区東五反田4-1-17 3階 G304

東京医療保健大学 五反田キャンパス

10:00-12:00

人数が多い場合、G305で中継いたします
オンライン（Zoom）でも参加可能

講座の後は、看護体験・医愛祭をお楽しみください

講座プログラム

看護の今と未来



講師

坂本 すが

副学長・学部長・学科長

未来の健康のために 今からできる プレコンセプションケア



講師

久保幸代

母性看護・助産学専攻科 教授

谷本 美保子

同 講師

ディスカッション 日本の少子化の原因を 探ってみよう

- ・大塚製薬：活動紹介
- ・少子化の原因と
コミュニケーション力

スペシャルゲスト

品川区認知症啓発キャラクター
「くるみちゃん」



こころとからだの移動図書館

こころ・からだ・性の 絵本・本がたくさん



解剖体験
からだの中を
覗いてみよう！



講座の後は、是非、

1階 看護体験

医愛祭

をお楽しみください



申込〆切：9/25(金) 17:00



申込方法：電子申請

※電子申請でのお申し込みが難しい場合は、お問い合わせください。

問合せ先：

<前日まで> 品川区 文化観光スポーツ振興部 文化観光戦略課 生涯学習係
電話 03-5742-6837 FAX 03-5742-6893

<当日> 東京医療保健大学 公開講座係

電話 03-5421-2086 Mobile 070-6458-0984

右のQRコードからお申し込みください

※定員になり次第締め切らせていただきます

2026年度
東京医療保健大学

医愛祭

つながる、ひろがる、新しい絆



9.26 土 10:00-16:00

9.27 日 10:00-15:30

会場 五反田キャンパス

アリーナ企画

例年大好評のBINGO大会を今年も開催！
景品には選べるペアチケットも登場！

体験型ゲーム企画
「ラッキーアリーナ」では
ボウリングやストラックアウトなど
様々なゲームに挑戦できます！

さらに、サークルや学生有志団体による
バンド・ダンスの公演も実施！

そして...今年もやります芸能人企画！
詳細は順次公開予定！



大学祭企画

今年も人気企画が盛りだくさん！

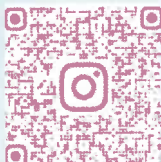
スリル満点のお化け屋敷や、
毎年大好評の縁日などを実施！

食品販売もさらに充実！
学生による調理販売も実施します！
学生×地域が生み出すおいしさを、
ぜひ味わいに来てください！



子どもから大人まで楽しめる2日間！
ぜひ遊びに来てください！！

会場アクセス
JR山手線、東急池上線
都営浅草線
五反田駅より徒歩8分



- ・大学HP
- ・公式Instagram
- ・大学祭実行委員会公式Instagram