

＼40歳以上のみなさんへ 健診は受けていますか？／

国保基本健診 後期高齢者健康診査 実施中

ここが
すごい！

- ・約8,000円分の健診が**無料**！
- ・1時間程度の検査で自覚症状のない**生活習慣病が発見できる**！

あなたの受診する健康診査をチェック！

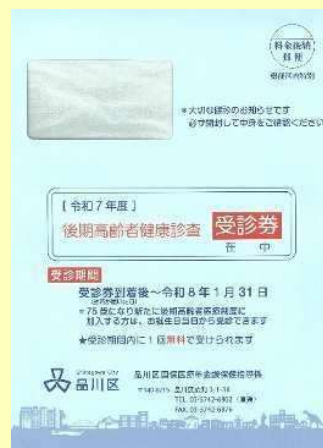
40歳～74歳で
国民健康保険を
利用している方

国保基本健診



後期高齢者 健康診査

75歳以上
の方



対象の方には、受診券等必要書類を上記の封筒で4月下旬に送付しています。

(受診券が見当たらない方は保健指導係へお問合せください。)

受診期限：令和8年1月31日まで

受診方法

受診券同封の医療機関一覧表から1か所を選び、
直接医療機関にお申し込みください。

受診時の持ち物

受診券・マイナ保険証等※・問診票を持って区内契約医療機関へ
※有効期限内の保険証や資格確認書も可

【お問合せ】 品川区 国保医療年金課 保健指導係
T E L : 03-5742-6902 F A X : 03-5742-6876

掲示期間：7月31日

品川区全13地区

年齢・性別問わず、一人ひとりが自分らしい
「はたらく」を見つける、お手伝いをいたします。

無料

予約制

しながわ お仕事相談室

就業
相談

対面・電話・
オンラインで
実施可能!

自分が
やりたいことが
わからない

面接
練習してほしい

キャリア
チェンジしたい

うまく
家庭と仕事が
両立できない

正社員に
なりたい

定年後の
働き方を
考えたい

育児を終えて
再就職したい!

経験豊富なキャリアコンサルタントが、あなたの就職活動・キャリアに関する悩みをお聞きします!

しながわお仕事相談室は、年齢・性別問わず、皆様の就職活動をサポートします。

わかもの

- ・就職活動中の学生
- ・正規社員を目指す方
- ・子育てと仕事の両立を目指す方

ミドル

- ・出産、育児などを経て再就職を考えている方
- ・キャリアチェンジを考えている方

シニア

- ・仕事と介護の両立を目指す方
- ・定年後の再就職を目指す方

就業相談は、1回50分の予約制です。

月・金

①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時 ⑥16時

火・水・木

①13時 ②14時 ③15時 ④16時

※実施方法は、対面、電話、オンライン(Zoom)、いずれかの形式からお選びいただけます。

／ 詳細はWEBで! ／

就職活動や仕事で役立つ就業支援・キャリアアップセミナーも実施中!

予約

HP <https://www.shinagawa-shigoto.jp/>

問い合わせ

☎ 03-5498-6351

【受付時間】平日9:00~17:00(土日祝、年末年始を除く)

場所

品川区立中小企業センター2F 地域産業振興課 中小企業支援担当
「しながわお仕事相談室」
(人材確保担当)

〒141-0033 品川区西品川1-28-3

本事業は、品川区の委託を受けパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社が運営しています。

