

Relax & Beauty

2025楽しくヨガ体験教室

「ヨガが初めて」「運動が苦手・・・」という方でも、無理なく行えるメニューをご用意しています。どうぞお気軽にご参加ください。

講師はNPO法人
VYSYOGIの先生方
が丁寧に教えます



参加費

- ・ 200円/回（保険代含む）
- ※当日会場でお支払いください。

参加資格

- ・ 在住、在勤、在学（小学生以上）
- ・ 小学生は保護者同伴
- ・ 事前申込み不要（直接会場にお越しください）

持ち物

- ・ 飲み物
- ・ 汗拭きタオル
- ・ ヨガマット
またはバスタオル
- ・ 動きやすい服装

日時

全13回（毎週木曜日） 《受付開始》午後6時45分～ 《実施時間》午後7時～8時
①8月28日 ②9月4日 ③9月11日 ④9月18日 ⑤9月25日 ⑥10月2日 ⑦10月9日 ⑧10月16日
⑨10月30日 ⑩11月6日 ⑪11月13日 ⑫11月20日 ⑬11月27日

※10月23日は学校の都合によりありませんのでご注意ください。

荏原B地域スポーツクラブ（旗の台地区）

お気軽にお問い合わせください

・ 品川区スポーツ推進課
Tel03-5742-6838

・ 旗の台地区ヨガ事業担当
小西静雄 Tel090-9144-1656

会場：荏原第五中学校
地下第二アリーナ
（旗の台5-11-13）
交通アクセス：
旗の台駅（東急池上線・東急
大井町線）から徒歩7分

第二段!!

チャレンジ!

こうつう
「交通ルール守るってイイね!!」

コンテスト

きかん
期間 R7.7.19~8.31

1 ポイント

「交通ルール守るってイイね!!」



ヘルメットも
イイね!

荏原
SAFETY
ACTION!!

自転車の盗難が増えています
自転車のロックも忘れずに

荏原警察署

けいさつかん
警察官が、みんなの
すてき すがた さが
素敵なきさを探しているよ



「いいね!カード」のポイントを集めて、景品をゲットしちゃおう!

※景品はなくなり次第終了となります

イイね! ポイント1

キックボードなどの
遊具は道路で
乗らないよ



ぜんぶできたら
イイね! ポイント1

ヘルメットOK!
一時停止OK!
安全確認OK!



みんなできたら
イイね! ポイント1

おとなも子どもも
みんないっしょに
ヘルメット



家族やお友達とみんなで力をあわせてがんばろう!

【問合せ】
荏原警察署交通課
03-3781-0110



小学校の児童「朝の居場所」 シルバースタッフ 大募集

60歳
からの

※「朝の居場所」事業は、品川区から「品川区シルバー人材センター」に委託され実施しています。

品川区シルバー人材センターへの入会（年会費:2,500円）が必要です。

朝の居場所事業について

品川区では、区立小学校の始業開始前に、学校内で子どもたちが過ごすことができる「朝の居場所」事業を実施します。

（現在は3校での試行実施中。**令和7年秋から区立小学校で全校実施予定。**）

※今後、朝食提供も実施予定

シルバー人材センターでは本事業へ従事いただく会員を大募集中です！
地域貢献をしてみたい、朝の隙間時間を活用したい！などご興味ある方は、ぜひシルバー人材センターへご入会ください。

〈朝の居場所事業 募集概要〉

業務内容 朝の居場所（学校内指定場所）の準備・片付け、利用児童受付、正門や居場所での見守り、※朝食提供（今後予定）、等

開始時期 令和7年 10月以降（段階的に実施予定）

従事日時 平日 7:20～8:30（1時間10分）※朝食提供の実施後は7:00～

就業場所 品川区 区立小学校（37校）の居場所（教室・図書室 など）

配分金(例) 10日の就業で約2万円程度

【掲示期間】
令和7年
8月15日迄

登録が
必要です

〈品川区シルバー人材センターの会員登録について〉

入会資格 品川区在住の健康で働く意欲のある、60歳以上の方

相談／申込

- ①.本部事務局 北品川 3-11-16
（京浜急行 新馬場駅 北口徒歩2分）
TEL：03-3450-0711
- ②.荏原支部 荏原 2-16-18
（東急目黒線 武蔵小山駅 徒歩8分）
TEL：03-5751-3334
- ③.東大井支所 東大井 1-4-14
（京浜急行 鮫洲駅 徒歩5分）
TEL：03-3450-0713
- ④.ゆたか支所 品川区豊町 3-2-15
（東急大井町線 戸越公園駅 徒歩3分）
TEL：03-3785-5600

お近くの事務所や
支所へお気軽にお問合せ
・お越しください！

（入会時）
必要なもの

- 身分証明書（保険証、マイナンバーカード等）
- 年会費 2,500円
- ゆうちょ銀行の口座番号が確認できるもの
- 緊急連絡先（氏名、住所、電話番号）