

しながわシティラン 2026 開催に伴う交通規制等のお知らせ

(令和 8 年 3 月 8 日 (日) 午前 8 時 30 分から午前 11 時まで交通規制実施)

令和 8 年 3 月 8 日 (日) に品川区の公道を走る「しながわシティラン」を開催いたします。

本大会は、旧東海道、天王洲アイル、京浜運河沿いなど、歴史を感じられる街並みや水辺の景観を楽しめるコースとなっており、品川区の多彩な魅力を感じられるコースとなっております。

また、区民がランナー、ボランティア、応援といった様々な形で大会に参加し、区民みんなが輝く大会とすることで、区民のシビックプライドの醸成を図るとともに、品川区の魅力を区内外に発信することを目的に開催いたします。

つきましては、大会開催に伴い、コースおよびコース周辺の道路等に交通規制をかける時間帯がありますので、大会概要および交通規制時間（裏面）をご確認ください。

コース沿道にお住いの皆様には、大会開催に伴いご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほど、何卒、よろしくお願いいたします。

大会概要

《 令和 8 年 3 月 8 日 (日) 開催 》 ※雨天決行

種目	10 km	ジュニアラン 2 km	車いすチャレンジ	ファミリーラン 1 km
定員	2,500 人	250 人	30 人	300 ペア 600 人
参加料 *1 (税込)	6,500 円	1,500 円	1,000 円	1,500 円
スタート時刻	午前 9 時	午前 9 時 30 分	午前 10 時	午前 10 時 30 分
制限時間	1 時間 30 分	20 分	20 分	40 分
参加資格	高校生以上	小学 4 年生～6 年生・中学生 (品川区在住・在学に限る)	年齢制限なし (品川区在住に限る)	未就学児・小学 1 年生～4 年生 およびその保護者 (品川区在住に限る)
コース *2	公道を走る特設コース (詳細は裏面)	しながわ区民公園内の特設コース		

* 1 参加料の他、エントリーサイト事務手数料がかかります。

* 2 詳細なコースマップは、大会特設サイト（下記 QR コード）より参照ください。

交通規制のお知らせ

大会当日は、コースおよびコース周辺道路において交通規制を実施します。交通規制実施に伴い、コース周辺道路は混雑が予想されますので、ご注意ください。

交通規制時間の概要は、裏面の交通規制時間概要図をご確認ください。

規制時間	令和 8 年 3 月 8 日 (日) 午前 8 時 30 分～午前 11 時 (最長) ※コースエリアごとに規制時間は異なります。
規制区域	競馬場通り、旧東海道、海岸通り、天王洲通りなどのコース周辺道路

※ しながわシティランに関する情報は、随時、大会特設サイトに公開しています。こちらも併せてご確認ください。



令和 8 年 (2026 年) 3 月 8 日 (日) 開催
過去・今・未来のしながわを駆ける

主催 しながわシティラン実行委員会

共催 品川区

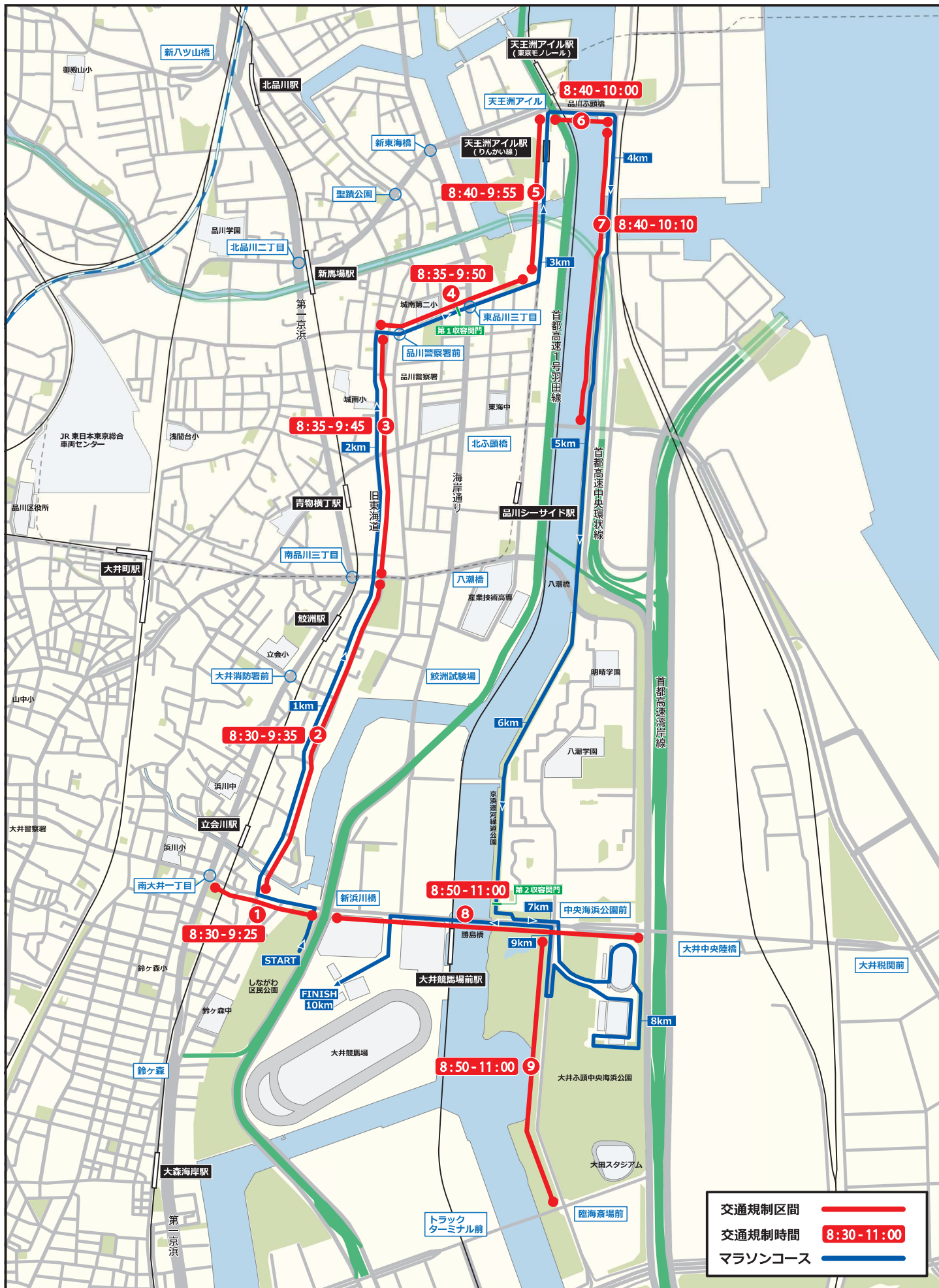


大会特設サイト

【問い合わせ先】
しながわシティラン実行委員会事務局（品川区スポーツ推進課内）電話 03-5742-7218 FAX 03-5742-6585

回覧	
----	--

しながわシティラン2026 交通規制時間概要図



品川区全13地区

《品川区委託事業》

「認知症高齢者グループホームの整備支援セミナー および個別相談会」のご案内

東京都品川区内で、不動産の有効活用をお考えの不動産主の方、
およびグループホーム等の運営を考える運営法人の方へ

主催：品川区 受託事業者：公益社団法人 日本認知症グループホーム協会 東京都支部

- 品川区では、高齢者人口が増加するなか、認知症高齢者グループホームの整備をすすめています。
- 認知症高齢者グループホームの整備にあたっては、補助金もあります。オーナーによる賃貸目的の整備もできます。お気軽にご参加ください。

開催日時：2025年 **10**月 **22**日（水）

14:00～16:00

（受付 13:30～）

会 場：品川区役所 第二庁舎

5階 251 会議室

（品川区広町 2-1-36）

内 容：●グループホームの概要

・整備状況

●グループホーム整備の
メリット

●補助制度・事業のすす
め方等

※説明会終了後に、個別相談会を行います（要申込。希望者多数の場合は、
別日を案内させていただく場合があります）。

申込方法：ホームページ・FAX・電話のいずれか。 ※詳細は裏面をご覧ください。

定員 30 名程度（先着順）。

問合せ先：「公益財団法人 日本認知症グループホーム協会」

電話：090-3698-4060（担当：宮長） FAX：03-5911-1268

月曜日～金曜日午前10時から午後5時まで。※出られない場合は留守電に
登録ください。折り返し連絡いたします。



グループホームによる安定した資産活用で地域の介護に貢献

説明会参加 FAX 申込書

(日本認知症グループホーム協会東京都支部宛て)

FAX送信先: 03-5911-1268

参加者ご氏名 (全員分で記入ください)		
会社・法人名 (ある場合はご記入ください)		
ご連絡先	電話／FAX 番号	電話： FAX：
	メールアドレス	
個別相談会 (○で囲んでください)		希望する ・ 希望しない
参加者があてはまるものに○をしてください。		1. 不動産所有者 2. グループホーム等運営法人 3. その他（ ）
1. 不動産所有者の方へ（差し支えなければご検討している土地の住所・面積等をご記入ください）		

※当日の個別相談会について、時間に限りがあるため、別日を設定させていただく事もあります。

《申込方法》

【FAX】この用紙にご記入のうえ、FAX送信してください。

※申込用紙は、(公社)日本認知症グループホーム協会ホームページ (<https://www.ghkyo.or.jp>) からダウンロードできます。

【オンライン】下記URLまたはQRコードからアクセスし、必要事項を入力してください。

(<https://forms.gle/6tumuabG7JE5nz1q8>)

