

＼40歳以上のみなさんへ 健診は受けていますか？／

品川区全13地区

国保基本健診 後期高齢者健康診査 実施中

ここが
すごい！

- ・ 約8,000円分の健診が**無料**！
- ・ 1時間程度の検査で自覚症状のない**生活習慣病が発見できる**！

あなたの受診する健康診査をチェック！

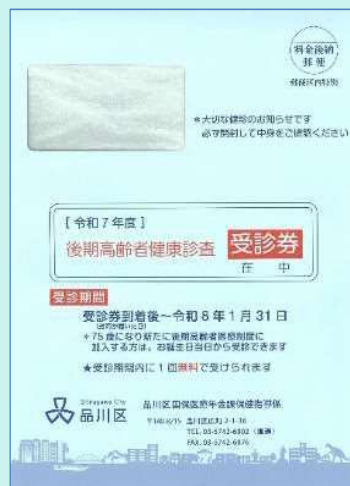
40歳～74歳で
国民健康保険を
利用している方

国保基本健診



後期高齢者 健康診査

75歳以上
の方



対象の方には、受診券等必要書類を上記の封筒で4月下旬に送付しています。

(受診券が見当たらない方は保健指導係へお問合せください。)

受診期限：令和8年1月31日まで

受診方法

受診券同封の医療機関一覧表から1カ所を選び、
直接医療機関にお申し込みください。

医療機関を
検索できます！

受診時の持ち物

受診券・マイナ保険証または資格確認書・問診票
を持って区内契約医療機関へ



【お問合せ】 品川区 国保医療年金課 保健指導係
TEL：03-5742-6902 FAX：03-5742-6876

大切な思い出と
未来を守るために

荏原第1～第5地区

福
鈴木 福

AUTUMN FIRE PREVENTION CAMPAIGN

秋の火災予防運動

11/9^①
11/15^②

目で確認 声出し確認 火の用心

令和7年度東京消防庁火災予防標語
作者 岩崎 公瑠美さん(清瀬市在学)

東京消防庁 公益財団法人 東京連合防火協会

鈴木福さん出演のスペシャル動画はこちら▶

東京消防 検索
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp>
東京消防庁公式アプリ配信中!!



リサイクル適性^①
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。
11130-070907

親子コンサート

品川子育てメッセ 2025
「品川区児童虐待防

品川第1、第2、大井第1、第2、八潮地区

親子で“S”MILE あそびうた♪ × だれもが「だいじょうぶ」に包まれる子育て

日時 2025年10月31日(金)

会場 きゅりあん6階 大会議室

申込不要

無料

各部先着100人

親子で“S”MILE あそびうた♪

親子コンサート

午前の部

11:00 ~ 12:00

親子でうたって、あそんで、わらっちゃおう！

いつでもどこでもあそびうた♪

なおちゃん、しょうくん、うめちゃんと目の前でふれあいながら、歌やあそび歌を親子で楽しもう！

だっこ、ゴロンとなつて、お座りしてや、ベビーカーでもOK！

おうちに帰ってからもあそんで歌えて、笑顔がいっぱいに！



出演 しがわこども笑顔プロジェクト「S」

安藤なおこ 福田翔 近藤かをる

講演会&交流タイム

午後の部

13:30 ~ 15:00

だれもが「だいじょうぶ」に包まれる子育て

「ウェルビーイング」ってなんだろう？

対象 子育てに関わるおとな、関心のある人

13:30 ~ 14:20 講演 だれもが「だいじょうぶ」に包まれる子育て

14:30 ~ 15:00 有紗さんとお話ししよう！

感想をお話ししたり、迷うこと、困っていることを聞いてみましょう。



講師 山口有紗さん

児童精神科医（国立成育医療研究センター）、こども家庭庁アドバイザー、一児の母

子どもは、いつも機嫌がいいわけではありません。泣いたり、すねたり、怒ったりするものですが、「だいじょうぶ」に包まれれば、やがて笑顔になっていきます。

おとなだって、泣きたくなったり、怒りなくなったりします。

子どももおとなも、いろいろな感情にゆらぎながら、それでもおだやかな気持ちでいっしょにいられたら...

お子さんは、だっこ、ゴロンとなつてお座りしてや、ベビーカーでもOK！

会場内に幼児の遊べるスペースがあります。

サポーターが、会場でお手伝いをします。

主催：品川区子ども家庭支援センター

企画運営：NPO 法人ウーヴ/ 品川こども劇場 /

しがわチャイルドライン / ふれあいの家 - おばちゃんち



企画運営団体紹介

NPO 法人ウーヴ

ウーヴは読み聞かせを中心に地域の子育てに関わってきました。戸越公園駅近くの拠点『@ ウーヴ』は、地域の方と交流し地域の方同士も交流できる居場所です。

絵本タイムでは乳幼児親子が自由に過ごしたり、絵本を読んだり、木のおもちゃで遊ぶことができます。おはなし会も定期的に開催しています。お気軽にお立ち寄りください。

@ ウーヴ 品川区戸越 6-8-7
TEL: 03-5498-3135
E-mail: info@u-ve.or.jp
HP: http://u-ve.or.jp/



NPO 法人品川こども劇場

「みる」「あそぶ」「なかま」がキーワード。

文化芸術に触れることで子どもの心の育ちを支え、遊び体験を通じて、他の人との関わり、社会との関わりを学びます。また、子どもも大人もありのままの自分でいられる場所でありたいと考えています。品川図書館の隣に事務所がありますのでぜひお立ち寄りください。

品川区北品川 2-32-3 六行会総合ビル 1F
TEL・FAX: 03-3474-0101
E-mail: info@shinageki.org
HP: http://www.shinageki.org



NPO 法人しながわチャイルドライン

チャイルドラインは18歳までがつながれる電話・チャットです。意見を言う権利、意見を聴かれる権利（子どもの権利条約12条）をもとに全国で約2,000人のボランティアが丁寧に受け止め一緒に考え、子ども主体のやさしく住みよい！をすべての地域で目指しています。

E-mail: sinagawachildline@hotmail.com
HP: http://sinagawachildline.org

事務所住所 5-23-24
コーポ柴田 203
TEL: 03-5462-2868
子どものかける電話: 0120-99-7777



NPO 法人ふれあいの家 - おばちゃんち

乳幼児の親子ひろばや、一時預かり保育をおこなっています。ホッと息抜きにいらしてください。お母さんお父さんの気持ちを受け止め、うれしいことは共に喜び、悩んでいることは一緒に考え、応援していきます。まちの人たちといっしょに学び、手を取りあい、子どもの笑顔をまん中に健やかに育っていくまちづくりをすすめます。

品川区北品川 2-28-19 E-mail: fureai@obachanchi.org
TEL: 03-3471-8610 HP: http://obachanchi.org/



同時開催

第18回品川子育てメッセ 2025
日時 2025年10月31日（金）
10:30～15:30

会場 きゅりあん7階イベントホール他

内容・親子のあそび場

- ・地域の子育て情報
- ・子育て相談
- ・ステージ企画
- ・飲食ブース ほか

主催 子育てメッセ実行委員会
品川区



品川子育てメッセ
2025

開催場所



小学校の児童「朝の居場所」

大募集中!



品川区全13地区

楽しいお仕事です!



シルバースタッフ急募!!

品川区では、区立小学校の始業開始前に、学校内で子ども達が過ごすことができる「朝の居場所」事業を実施しています。地域貢献をしてみたい、朝の隙間時間を活用したい! などご興味ある方は、ぜひシルバー人材センターへご入会ください。

＊業務内容：朝の居場所（学校内指定場所）の準備、片付け、
利用児童受付、正門や居場所での見守り等

＊開始時期：令和7年10月以降（段階的に実施予定）

＊就業時間：平日午前7時20分～8時30分（1時間10分）

＊就業場所：品川区立小学校（37校）の居場所（教室・図書室等）

＊配分金：（例）10日の就業で約2万円程度

【掲示期間】

令和7年
10月31日迄

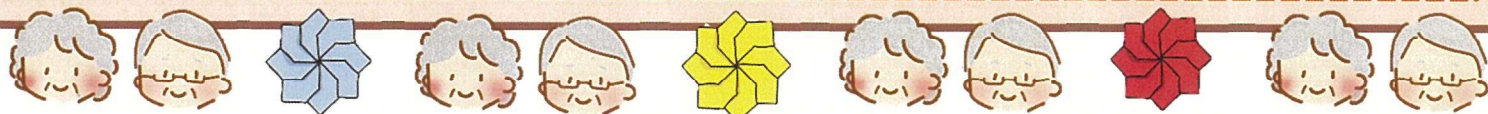
「朝の居場所事業」は品川区から「品川区シルバー人材センター」に委託され実施しています。事業に従事いただくには、シルバー人材センターへの入会（年会費2500円）が必要になります。

【入会資格】

●品川区在住の健康で働く意欲のある、60歳以上の方

【登録に必要なもの】

●身分証明書（保険証、マイナンバーカード等） ●年会費2,500円
●ゆうちょ銀行の口座番号が確認できるもの ●緊急連絡先（氏名、住所、電話番号）



①本部事務局 北品川3-11-16
（京浜急行 新馬場駅 北口徒歩2分）
TEL：03-3450-0711

②荏原支部 荏原2-16-18
（東急目黒線 武蔵小山駅 徒歩8分）
TEL：03-5751-3334

③東大井支所 東大井1-4-14
（京浜急行 鮫洲駅 徒歩5分）
TEL：03-3450-0713

④ゆたか支所 豊町3-2-15
（東急大井町線 戸越公園駅 徒歩3分）
TEL：03-3785-5600

お近くの事務所や支所へお気軽にお問合せ・お越しください!

全国地域安全運動

令和7年10月11日(土)～20日(月)

品川第1、第2、大崎第2地区

警視庁防犯アプリ「デジポリス」で詐欺電話をブロック!!
詳しくは裏面をご覧ください。

守ろうよ わたしの好きな 街だから

みんな笑顔で
ハッピー!

防犯の街クイズ!

2枚のイラストには、8つの違うところがあるよ。
違いを見つけて、楽しみながら防犯知識を高めよう!

みんなで
やってみよう!



正解と防犯解説

答え合わせ

よく読んで
みんな気をつけよう



①ながら見守り



花の水やりや犬の散歩など、日常生活の中で防犯の視点をもって、地域の子供たちを見守りましょう。

②悪質訪問被害防止



突然の訪問を受けたときは、すぐにドアを開けず、身分や用件を確認し、
・安易に自宅に入れない
・その場で点検させない
・契約しない
ように注意してください。



⑧二セ警察詐欺被害防止



二セ警察官のサギに注意！警察から「あなたに逮捕状が出ている」「あなたの口座が犯罪に使われている」などと電話をしません。LINEのビデオ通話などで警察手帳や令状を見せたりすることはありません。

⑦子供の犯罪被害防止

もしものときには「**いかのおすし**」が大切です。

いか：知らない人についていかない。

の：知らない人の車にのらない。

お：おおごえを出す。

す：その場からすぐ逃げる。

し：大人にしらせる。

家庭や学校で繰り返し伝えましょう。また、防犯ブザーを持たせましょう。



③インターネットの安全利用



IDやパスワードに誕生日など推測されやすいものを使うのは危険です。パスワードは使い回さず、しっかり管理しましょう。

④女性の犯罪被害防止



スマートフォンの画面を見ながらや、イヤホンで音楽を聴きながら歩くのは警戒が薄れ、周囲の危険に気づきにくくなります。

⑤住宅の防犯対策



「すぐ戻るから、ドアを開けばなしでも大丈夫」は要注意。

立ち話やゴミ出しの数分間に侵入されるケースも。玄関ドアや窓は短時間でもしっかり鍵をかけ、防犯意識を日常化しましょう。

⑥自転車盗の被害防止



買い物などわずかな時間はもちろん、駐輪場や自宅の敷地内でも自転車には必ず鍵をかけましょう。

警視庁防犯アプリ「デジポリス」



犯罪発生情報や、特殊詐欺被害にあわないための学習コンテンツ、子供と女性の防犯対策など、安全な暮らしを支えるためのアプリです。痴漢撃退機能や防犯ブザーもついています。

二セ警察詐欺急増！ デジポリスで犯人からの電話をブロック

20～40代にも特殊詐欺被害急増！

犯人からの詐欺電話は

- ・スマートフォンにもかかってきます！
- ・国際電話からにもかかってきます！

海外からの詐欺電話を遮断する

国際電話番号ブロックシステム

デジポリスに12月搭載予定!!

アプリは無料！
ダウンロードはこちら



iOS版

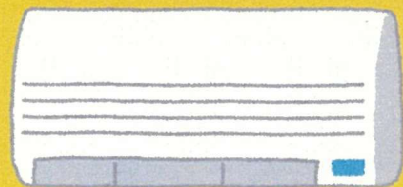
Android版

※ご利用の際には別途通信料が発生します。

防犯に関するお問い合わせは、各警察署生活安全課へ

品川区全13地区

令和7年度 しながわゼロカーボンアクション助成



省エネ エアコン

買い替えて 1万円を 助成します

※東京都や国の助成金と併用可能です。



省エネ 冷蔵庫

- 対象：品川区民の方
- 助成要件：①品川区内の実店舗での購入であること ②既設の機器のリサイクルを伴う購入であること
③省エネルギー基準達成率がエアコン100%以上（目標年度2027年度）、冷蔵庫105%以上（目標年度2021年度）であること
④購入日が令和7年4月1日から令和8年3月31日の間であること
- 申請方法：電子申請、郵送または窓口へ持参
- 予定件数：エアコン250件／冷蔵庫250件
- 受付期限：令和8年3月31日（火） ※受付は先着順に行い、予定件数に達した時点で受付は終了します。



詳細は下記問合せ先または右QRコードより区ホームページをご確認ください。

品川区役所 都市環境部 環境課 環境管理係 tel:03-5742-6949 / fax:03-5742-6853 / mail:kankyo@city.shinagawa.tokyo.jp

掲示期限：10月31日（金）