

全13地区

年齢・性別問わず、一人ひとりが自分らしい
「はたらく」を見つける、お手伝いをいたします。

無料

予約制

しながわ お仕事相談室

就業
相談

対面・電話・
オンラインで
実施可能！

自分が
やりたいことが
わからない

面接
練習してほしい

キャリア
チェンジしたい

うまく
家庭と仕事が
両立できない

正社員に
なりた

定年後の
働き方を
考えたい

育児を終えて
再就職したい！

経験豊富なキャリアコンサルタントが、あなたの就職活動・キャリアに関する悩みをお聞きします！

しながわお仕事相談室は、年齢・性別問わず、皆様の就職活動をサポートします。

わかもの

- ・就職活動中の学生
- ・正規社員を目指す方
- ・子育てと仕事の両立を目指す方

ミドル

- ・出産、育児などを経て再就職を考えている方
- ・キャリアチェンジを考えている方

シニア

- ・仕事と介護の両立を目指す方
- ・定年後の再就職を目指す方

就業相談は、1回50分の予約制です。

月・金

①10時 ②11時 ③13時 ④14時 ⑤15時 ⑥16時

火・水・木

①13時 ②14時 ③15時 ④16時

※実施方法は、対面、電話、オンライン（Zoom）、いずれかの形式からお選びいただけます。

／ 詳細はWEBで！ ／

就職活動や仕事で役立つ就業支援・キャリアアップセミナーも実施中！

予約

HP <https://www.shinagawa-shigoto.jp/>

問い合わせ

☎ 03-5498-6351

【受付時間】 平日9:00～17:00（土日祝、年末年始を除く）

場所

品川区立中小企業センター2F 地域産業振興課 中小企業支援担当
「しながわお仕事相談室」
〒141-0033 品川区西品川1-28-3
（人材確保担当）

本事業は、品川区の委託を受けパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社が運営しています。



昨夜も
家族の話の聞いたり、
家の家事をしていた…

今日もつかれたー…
明日もアレとコレで
アレがアレで…

“キャリア相談”
それって就職の
ことでしょ？

モヤ
モヤ

『私には
関係ないかな…』

モヤ
モヤ

『なんか
毎日…
しんどい』

モヤ
モヤ

『あんまり
学校行けてないし…
家のことも
いろいろあるし…』

正直、
自分のこと考える
余裕なんてない…

モヤ
モヤ

“やりたい
ことが
なくても
OK”

『…え？』

『…誰かに
聞いてもらってるって、
こんな感じなんだ…』

ありがとう
ございます

大丈夫。
どんな話でも、
ここではOKだよ。

うんうん。
うんうん。

どこからでも
始められる
“私のこれから”

『まだよく
わかんないけど、
やってみたって
思えた。』

“自分のこと”
考えていいんだって
思えた。

相談は、“未来の自分”に出会う第一歩。

まとまっていなくても、大丈夫。気軽に話しにきてね。



LINE

LINEで相談できるよ！
「キャリアの相談」と伝えてね！



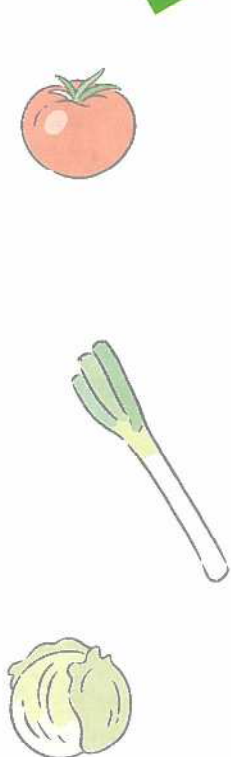
相談方法は、**LINE相談・オンライン面談・対面相談**どれもOKです！品川区内なら訪問もできます。まずは「話してみようかな…」で大丈夫。ヤングケアラーかどうかかわからないと思っていってもOKです！

八潮地区を除く12地区

爆速レシピ
およねさんと作る!

参加無料
事前申込・抽選

夏休み! 親子で楽しむ エコごはん教室



品川区生まれ
品川区育ち

講師:
およね(爆速レシピックリエイター)

SNS総フォロワー
40万人超!

Instagramはこちら!



令和8年

7月30日(木)

第1回 午前10時~11時30分

第2回 午後2時30分~4時 ※各回15分前受付

日時

対象・定員

小学1~4年生とその保護者・各回10組 ※保護者は2名まで。託児はありません。

会場

CAFE & HALL OURS (北品川5-7-2)

持ち物

エプロン、三角巾

応募方法

品川区ホームページから電子申請で応募いただけます。はがき、またはFAXでの応募も可能です。「エコごはん教室参加希望」とし、申込者の住所・氏名・電話番号・参加する保護者の人数、お子さまの氏名・年齢、希望回(第2希望まで記入可)を記入し、下記までご応募ください。※1申込でお子さま1名まで申し込みができます。※定員数を超える応募があった場合は抽選となります。抽選の場合、区内在住、在勤 または在学の方を優先とさせていただきます。※区外在住で、区内在勤または在学の方は、通勤・通学先の住所もご記入ください。

※令和8年7月16日(木)頃結果を通知します。 ※アレルギーをお持ちの方はその旨、明記してください。

応募締切

令和8年7月10日(金)(必着)まで



応募先・お問い合わせ

品川区 環境課 環境推進係 〒140-8715 品川区広町2-1-36
TEL: 03-5742-6755 FAX: 03-5742-6853

詳細・
電子申請は
コチラ



主催: 品川区

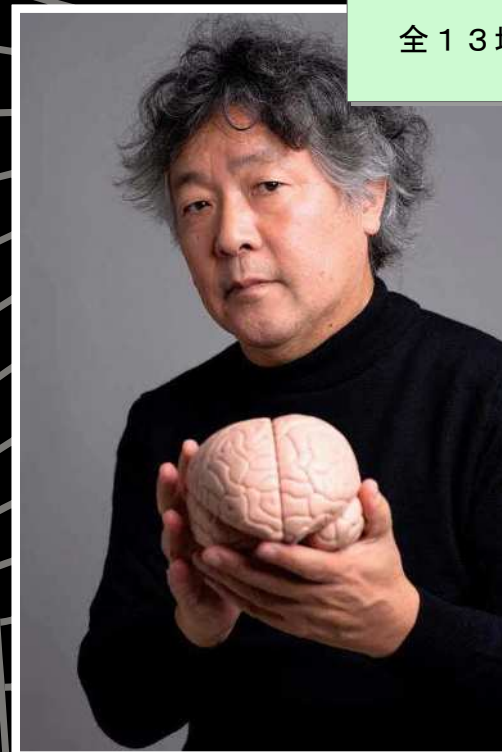
協力: CAFE & HALL OURS

令和8年度 しながわ学びの杜特別講演会
主催：品川区 後援：（公財）地域社会振興財団

全13地区

脳を鍛えて 幸せに生きる

茂木 健一郎氏 講演会



7.25(土) 14:00~15:30

会場

スクエア荏原 ひらつかホール
(品川区荏原4-5-28)

参加費

無料

定員

300名
(応募者多数の場合は抽選)

申込締切

令和8年7月9日(木) 必着

お申し込み方法

下記の「1.電子申請」または「2.往復はがき」よりご応募ください。

1.電子申請

QRコード
よりお申込
ください。



2.往復はがき

- ①「特別講演会」 ② 住所
 - ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢 ⑤ 電話番号
 - ⑥ 視覚・聴覚等配慮希望の有無
 - ⑦ 託児希望の有無
- をご記入の上、下記までお送りください。

【お申込み先】

〒140-8715

品川区広町2-1-36

品川区 文化観光戦略課 生涯学習係



【お問い合わせ】

03-5742-6837

※お電話でのお申込みはできません。
※お預かりした個人情報は講座運営にのみ利用します。

※ご家族等、複数人でご参加の場合は、
参加者全員分の情報をご記入ください。



フード出店者 大募集!



！募集期間！ 6月22日(月)～7月15日(水)

「あつまれ!えばら」は、“文化の魅力再発見!”をテーマに、品川区のお店や団体・人々とアーティストが一緒につくる新しいまちのイベント。
記念すべき5年目の開催となる今年、さらに多くの魅力的な「地元グルメ」を“あつえば”に集結すべく、今年もフード出店の公募を行います!



応募資格 \初めての方も大歓迎! /

品川区内の飲食店もしくは品川区を拠点に活動していて、
地元を盛り上げたい方



募集・選考の流れ

まずは詳細を
チェック!



応募フォーム
から
エントリー

書類選考

出店者
決定

イベント当日!
2026年
11月3日
(火・祝)

開催概要

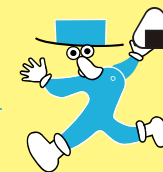
まちぐるみ文化イベント 2026「あつまれ!えばら」

日程 2026年11月3日(火・祝)〈文化の日〉

時間 11:00～17:00(予定)

※入場無料、雨天決行、荒天中止

会場 スクエア荏原、パークシティ武蔵小山 THE MALL 他



お問合せ

まちぐるみ文化イベント実行委員会事務局

メール: ebara.machigurumi@gmail.com TEL: 03-5742-6836 (平日 9:00-17:00)