

しながわ健康プラン21 最終評価一覧

基本目標	個別目標	指標	見直し時	目標値	現状値	増減率	評価	判定
基本目標 1 区民の主体的な健康づくりへの支援	個別目標 1 健康意識を高める	自分の健康に気をつけている人の割合	77.2%	81.0%	78.4%	1.6	b	A
		BMI という言葉を知っている人の割合	68.3%	71.7%	73.2%	7.2	a	
	個別目標 2 主体的な健康管理を行う	1年以内に健康診査を受けた人の割合	81.9%	85.9%	81.7%	-0.2	b	B
		各種がん検診の受診率（胃がん検診）	4.4%	7.4%	5.6%	27.3	a'	
		各種がん検診の受診率（大腸がん検診）	21.5%	24.5%	20.0%	-7.0	c	
		各種がん検診の受診率（肺がん検診一般コース）	7.5%	10.5%	9.1%	21.3	a'	
		かかりつけ病院または診療所を決めている人の割合	64.0%	67.2%	61.9%	-3.3	b	
		かかりつけ歯科医を決めている人の割合	67.3%	70.6%	72.0%	7.0	a	
		かかりつけ薬局を決めている人の割合	47.9%	50.2%	50.9%	6.3	a	
	個別目標 3 体を動かす習慣をつける	日常生活の中でのなるべく歩くように心がけている人の割合	72.7%	76.3%	72.8%	0.1	b	B
		意識して身体を動かしている人の割合	70.6%	74.1%	72.2%	2.3	b	
		30分以上の運動やスポーツを週に1回以上している人の割合	45.8%	48.0%	46.2%	0.9	b	
	個別目標 4 こころの健康に配慮する	この1か月間に日常生活で不安、悩み、ストレスが大いにあった人の割合	12.6%	11.9%	14.7%	16.7	c	B
		心や身体の休養がとれていると感じている人の割合	74.1%	77.8%	75.7%	2.2	b	
		不安、悩み、ストレスを相談する人がいない人の割合	13.4%	12.7%	11.9%	-11.2	a	
	個別目標 5 喫煙に対する知識を高める	1年以内に喫煙した人の割合	18.0%	12.0%	11.9%	-33.9	a	A
		喫煙による健康影響について呼吸器疾患（COPD等）の影響を認知している人の割合	69.4%	72.8%	73.1%	5.3	a	
		1カ月間に受動喫煙を受けたことがある人の割合	60.4%	30.2%	36.9%	-38.9	a'	
	個別目標 6 過度な飲酒はしない	飲酒による影響（生活習慣病の原因）を知っている人の割合	66.7%	70.0%	64.1%	-3.9	b	B
		毎日飲酒する人の割合（男性）	29.8%	28.3%	23.3%	-21.8	a	
		毎日飲酒する人の割合（女性）	11.4%	10.8%	11.7%	2.6	b	
		1日に3合以上飲む人の割合	11.7%	11.1%	11.6%	-0.9	b	
	個別目標 7 歯と口の健康を保つ	定期的に歯科医院で歯科健診や歯石除去等の予防処置を受けている人の割合	42.1%	44.2%	49.0%	16.4	a	B
		品川区成人歯科健診の結果、所見なしの人の割合	16.2%	17.0%	15.4%	-4.9	b	
基本目標 2 地域での健康づくりの推進	個別目標 1 主体的に健康づくりにかかわる	ラジオ体操やウォーキングなど健康づくりのサークル活動に取り組んでいる人の割合	4.8%	増やす	2.9%	-39.6	c	C
		健康づくり推進委員活動の認知率	8.0%	増やす	3.9%	-51.3	c	
		健康づくりに関する取り組みの行動宣言をしている団体および企業数	28団体	30団体	32団体	14.3	a	
		地域での健康づくり活動参加者数	5003人	5253人	4273人	-14.6	c	
	個別目標 2 自分が住む地域とのつながりを持つ	地域の人たちとのつながりは強い方だと思う人の割合	24.8%	26.0%	20.5%	-17.3	c	C
		地域での健康づくり活動に今後取り組みたいと思う人の割合	34.4%	36.1%	34.9%	1.5	b	
基本目標 3 対象を明確にした健康づくりへの支援	個別目標 1 妊娠期の両親の健康意識を高める	妊婦健診の1回目の受診率	92.4%	97.0%	92.3%	-0.1	b	B
		妊婦歯科健診の受診率	31.9%	33.4%	32.9%	3.1	b	
		妊婦面接の実施率	85.1%	89.3%	99.2%	16.6	a	
	個別目標 2 健やかな子どもを育てる	3歳児健診の受診率	93.1%	97.7%	92.7%	-0.4	b	B
		2歳児歯科健診の受診率	72.4%	76.0%	74.4%	2.8	b	
		健やか親子学習事業の参加者数	7231人	7592人	5586人	-22.7	c	
		すくすく赤ちゃん訪問事業の訪問実施数※1	3193人	3260人	2981人	-6.6	a'	
	個別目標 3 女性の健康を守る	乳がん検診の受診率	25.4%	28.4%	32.0%	26.0	a	A
		子宮がん検診の受診率	27.4%	30.4%	37.2%	35.8	a	
		ロコモティブシンドロームの認知率	20.4%	21.4%	22.1%	8.3	a	
	個別目標 4 働き盛りの健康課題を解消する	高血圧症の割合	23.9%	22.7%	24.5%	2.5	b	C
		糖尿病有病者の割合 ※2	25.3%	24.0%	17.8%	判定不能	-	
		メタボリックシンドローム該当者の割合	18.3%	17.3%	19.4%	6.0	c	
		65歳健康寿命（要介護2以上）（男性）	82.89歳	83.19歳	83.20歳	0.4	a	
		65歳健康寿命（要介護2以上）（女性）	86.65歳	87.05歳	86.54歳	-0.1	b	
		フレイルの認知率	4.0%	増やす	22.0%	450.0	a	
		意識して身体を動かしている60歳以上の割合	81.2%	85.2%	76.9%	-5.3	c	
		地域の人たちとのつながりは強い方だと思う60歳以上の割合	34.7%	36.4%	29.8%	-14.1	c	
基本目標 4 正しい食生活と食への理解の促進	個別目標 1 食を通じた健康づくりを進める	朝食をほとんどとらない人の割合	15.0%	14.2%	13.5%	-10.0	a	A
		主食、主菜、副菜をそろえた食事を1日2回以上ほとんど毎日食べている人の割合	47.9%	50.2%	52.3%	9.2	a	
		野菜を1日5皿（350g）以上食べている人の割合	2.8%	増やす	3.3%	17.9	a	
	個別目標 2 食への理解を育む	食事は一人でとることが多い人の割合	32.8%	31.1%	29.1%	-11.3	a	B
		食に関する相談の相談件数	684件	718件	434件	-36.5	c	
		家庭での味付けは外食とくらべてうすいと感じている人の割合	61.9%	64.9%	57.8%	-6.6	c	
		エネルギーや塩分などの栄養成分の表示を参考にしている人の割合	49.3%	51.7%	53.1%	7.7	a	

※1 「すくすく赤ちゃん訪問事業の訪問実施数」は見直し時からの増減率が-6.6であるが、これは出生数の減少によるものであり、「訪問率」で換算した場合には、見直し時からの増減率が13.2となり改善が認められるため、協議による改善「a'」とする。（訪問率…見直し時：83.6%、現状値：94.6%）。

※2 「糖尿病有病者の割合」は、現状値について中間評価時と同様のデータが取得できないため、「評価不能」とする。なお、計画冊子には参考として、公式統計に使用しているKDBシステムにおける「糖尿病有病者の割合」の数値を記載する。（KDBシステムにおける「糖尿病有病者数の割合」…見直し時：17.2%、現状値：17.8%）

※3 「主食、主菜、副菜をそろえた食事を1日2回以上ほとんど毎日食べている60歳以上の割合」は、中間評価時と同様の数値算出ができないため、「評価不能」とする。なお、計画冊子には参考として、「健康に関する意識調査」による数値を記載する。（健康に関する意識調査「主食、主菜、副菜をそろえた食事を1日2回以上ほとんど毎日食べている60歳以上の割合」…見直し時：55.7%、現状値：65.1%）