

基本目標	個別目標		No	事業名	所管課	概要
1. 区民の主体的な健康づくりへの支援	①健康意識を高め、主体的な健康管理を行う		1	しながわ健康ポイント	健康課	18歳以上の区民を対象に、健康づくりに無関心な層を含めた多くの区民に対して運動を始めるきっかけや継続する動機となるインセンティブを付与することで、健康づくりに取り組むことを促しています。
			2	眼科検診	健康課	失明の主たる原因となっている緑内障および他の眼科疾病の早期発見・早期治療を促進するため眼科検診を行っています。
			3	肝炎ウイルス検診	健康課	今までに一度も肝炎ウイルス検査を受けたことのない区民を対象に、問診、血液検査(B型、C型肝炎ウイルス検査)を実施しています。
			4	各種がん検診	健康課	胃がん検診（バリウム・内視鏡）、子宮がん検診、乳がん検診、肺がん検診（一般コース・ヘリカルコース）、大腸がん検診等を行っています。
			5	各種健康相談	保健センター	妊婦、乳幼児、学齢期、壮年期から高齢期の幅広い世代に対し、心と体の健康づくりのための生活習慣や、病気やこころの問題、栄養、歯科に関する様々な健康相談を行っています。
			6	健康学習	保健センター	区民が主体的に健康づくりに取り組めるように地域の依頼に応じて実施する出張学習・所内健康学習・地域の自主グループ活動の育成や支援を行っています。
		新規	7	薬と健康の週間	生活衛生課	品川区薬剤師会等の協力のもと、医薬品や薬剤師等の専門家の役割に関する正しい知識を広く浸透させるための取り組みを行っています。
			8	国保基本健診（特定健康診査）	国保医療年金課	40歳から74歳までの国民健康保険加入者を対象とする「国保基本健診（特定健康診査）」を行っています。
			9	国保保健指導（特定保健指導）	国保医療年金課	国保基本健診（特定健康診査）の結果により階層化を行い、メタボリックシンドロームの予防・解消に重点を置いた「国保保健指導（特定保健指導）」を行っています。
			10	後期高齢者健康診査	国保医療年金課	後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、生活習慣病・フレイルの予防および早期発見や高齢者の健康の保持・促進のため後期高齢者健康診査を行っています。
			11	データヘルス計画に基づく保健事業	国保医療年金課	健診受診勧奨・啓発キャンペーン・国保保健指導（特定保健指導）利用案内等を行っています。
			12	人間ドック受診助成事業	国保医療年金課	40歳以上の区民で国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者を対象に、国保基本健診または後期高齢者健康診査の代わりに自費で人間ドックを受診した方に対し、受診費用の一部を助成しています。
			13	減量支援	国保医療年金課	前年度の健診受診月3カ月前に「減量支援通知」を送付して、当該年度の健診前に生活改善による肥満の軽減・解消を促しています。
		新規	14	がん教育	教育総合支援センター	がんが身近な病気であることや、がんの予防、早期発見・検診等について理解するとともに、がん患者に対する正しい認識を深めることにより、自他の健康と命の大切さについて学びます。区立中学校・義務教育学校では、外部講師を招いた授業も実施しています。
	②体を動かす習慣をつける		15	健康センター事業	健康課	健康づくりを支援する拠点として多くの区民が気軽に楽しく運動ができるように、品川・荏原健康センターでは、様々なコース型運動教室を実施しています。また、オープンスクールへの参加および各種トレーニングマシンの利用ができるフリー利用を行っています。
			16	水中散歩教室	健康課	区内温水プールを会場として、主に高齢者や低体力者を対象にプールで歩行する運動教室を行っています。
			17	健康塾	健康課	60歳以上の区民を対象に。区内のシルバーセンターや区民集会所を会場として、ストレッチを中心とした体操教室を行っています。
			18	いきいきウオーキング	スポーツ推進課	年齢に関係なく参加でき、品川区内とその周辺地域で7～10キロメートル程度のコースでウオーキング事業を行っています。
	③休養・こころの健康に配慮する		19	自殺対策事業	保健予防課	自殺を未然に防ぐために、自殺のサインに「気づく」「声をかけて聴く」「相談窓口につなぐ」「気にかけて見守る」の対応ができるようゲートキーパー研修を実施しています。また、インターネットでの検索連動広告を活用した相談事業や、自殺未遂者の再企図防止を図る支援を行っています。様々な年代に対する啓発活動として、9月と3月の自殺対策強化月間にポスター・懸垂幕掲示、相談案内のポケットティッシュを配布し、区立小中・義務教育学校や成人式等では悩んだときに相談を促すSOSカードを配布しています。関係機関と連携し、総合的に自殺対策に取り組んでいます。
			20	すくすく赤ちゃん訪問要支援家庭・産後うつ病予防の支援	保健センター	新生児訪問指導時にエジンバラ産後うつ病質問紙票（EPDS）を活用し、母親の産後うつ病のスクリーニングを行い、産後うつ病の早期発見・早期対応（家庭訪問・精神保健専門相談）により育児期初期からの子育て支援を図っています。
			21	こころの健康相談	保健センター	こころの健康について悩んでいる方やその家族を対象に保健師・心理相談員などによる相談を行っています。
			22	児童、思春期のこころの相談	保健センター	児童期から青年期における発達や行動上の問題および精神疾患について本人、家族、支援者向けに精神科専門医の相談を行っています。
			23	精神保健講演会	保健センター	こころの健康づくりやストレス予防の知識の普及や対応方法を学ぶための講演会を開催しています。
			24	思春期講演会	保健センター	思春期の精神保健問題について知識の普及啓発を目的に講演会を開催しています。
		新規	25	精神保健相談・うつ病予防相談	保健センター	精神症状に対する不安やその対応方法について精神科専門医の相談を行っています。
		新規	26	こころのセルフケア講習会	保健センター	こころのセルフケアの方法を学び、セルフケアを活かして、こころの健康の保持増進を目的にした講習会を開催しています。
		新規	27	若者の心と体の健康相談事業	子ども育成課	主に10代の若者の心や身体、性についての不安や悩みに対して、正しい知識を伝え、また適切な助言や支援先につなげることを目的として、若者に身近なLine等でのチャット相談や、児童センターでの対面相談会などを実施します。（令和6年10月試行実施、令和7年1月～本格実施）
		新規	28	孤独・孤立対策推進事業	福祉計画課	夜間・休日を含む24時間365日、無料・匿名で利用可能なチャット相談窓口を開設しています。また、望まない孤独や孤立は誰にでも起こりうる問題であることの周知等に取り組んでいます。
	④喫煙に対する知識を高める		29	禁煙外来治療費助成金交付事業	健康課	区民の禁煙を推進するため、禁煙外来実施医療機関が実施する禁煙治療において支払った治療費等を1万円まで助成しています。
			30	禁煙外来マップ	健康課	禁煙治療ができる医療機関や禁煙治療にかかわる情報を掲載している「禁煙外来マップ」を配布し、禁煙治療の情報提供を行っています。
			31	卒煙支援	国保医療年金課	喫煙率の低下を図るために、卒煙支援通知の個別送付や卒煙セミナーの実施等の卒煙支援を行っています。

基本目標	個別目標		No	事業名	所管課	概要
1. 区民の主体的な健康づくりへの支援	⑤過度な飲酒はしない		32	精神保健相談、講演会	保健センター	アルコール依存について悩んでいる方やその家族を対象に保健師・心理相談員などによる相談を行っています。また、依存症の症状や対応についてなど知識の普及啓発を目的に適宜講演会を開催しています。
	⑥歯と口の健康を保つ		33	成人歯科健康診査	健康課	20～70歳（5歳区切り）の区民を対象に無料で歯科健診を行っています。
			34	歯周疾患改善指導	健康課	成人歯科健診を受けた区民の中で改善指導の必要ありと診断され、希望する人を対象に改善指導を行っています。
			35	8020・9016達成者顕彰事業	健康課（後援）	品川・荏原両歯科医師会主催で、8020、9016（80歳で20本以上、90歳で16本以上の歯を保つ）を達成した区民を顕彰しています。
		新規	36	障害者歯科健康診査	健康課	身体障害者手帳・愛の手帳（東京都療育手帳）・精神障害者保健福祉手帳のいずれかを お持ちの方を対象として、口腔内状況の改善と歯周疾患の早期発見早期治療につなげる ため、無料の歯科健診を実施しています。
		新規	37	障害者歯周疾患改善指導	健康課	障害者歯科健康診査の受診者のうち「歯周疾患の治療は必要ないが、改善指導の必要あり」と歯科医師に診断され、本人の希望がある者を対象として、生活習慣の改善等個人の特性にあった指導を行う。
			38	乳幼児健診時の集団指導・個別指導	保健センター	効果的な歯みがきの仕方やむし歯になりにくい食生活を中心に健全な口腔育成について指導しています。
			39	子育て支援教室（むし歯撃退教室）	保健センター	乳幼児期の親子を対象に、歯みがきや食習慣など基本的歯科保健習慣を身につけるための教室を行っています。
			40	生活習慣病歯科受診勧奨	国保医療年金課	生活習慣病重症化予防のため、過去1年間歯科未受診者に対して、歯科定期受診を勧める通知を送付しています。対象疾患：糖尿病、心臓病、脳梗塞など
			41	後期高齢者歯科健康診査	国保医療年金課	フレイルにも関わる口腔機能低下や誤嚥性肺炎等の疾病を予防し、後期高齢者の健康保持・健康寿命の延伸を図るため歯科健康診査を行っています。
2. 地域での健康づくりの推進	①人や地域とのつながりを持つ		42	運動指導者養成セミナー	健康課	健康づくりの指導者を養成し、地域の健康づくり活動を応援するためセミナーを行っています。
			43	ふれあい健康塾	健康課	65歳以上の区民で閉じこもりがちな自立支援高齢者を対象に、転倒骨折予防のための運動機能訓練や生活指導等を盛り込み、健康づくり推進委員と協働し、地域参加型の健康教室を行っています。
		再掲		健康学習	保健センター	区民が主体的に健康づくりに取り組めるように地域の依頼に応じて実施する出張学習・所内健康学習・地域の自主グループ活動の育成や支援を行っています。
			44	健康大学しながわ	保健センター	健康づくりの取り組みが学べる実践型の講座を開催し新たな健康づくり推進者を発掘しています。また、卒業生・修了生やグループ活動者向けに、地域で活動できるスキル獲得、スキルアップの講座を開催するとともに、活動グループへの相談支援を行っています。
			45	地域スポーツの推進	スポーツ推進課	品川区スポーツ推進委員会や地域スポーツクラブによる各種スポーツ教室・大会を開催し、参加者同士の交流やスポーツ人口の拡大を図っています。
		新規	46	品川区地域介護予防活動（通いの場）	高齢者地域支援課	住民主体で自主的に介護予防や健康づくり等の活動を行うグループへの活動支援や立ち上げ支援を行っています。
		新規	47	フレイル予防フェスタ	高齢者地域支援課	体力測定や講演会などフレイル予防に関する体験・情報発信をとおして、幅広い世代の方がフレイル予防に取り組む機会となるイベントを行っています。
	②自然と健康になれる環境づくり	再掲		しながわ健康ポイント	健康課	18歳以上の区民を対象に、健康づくりに無関心な層を含めた多くの区民に対して運動を始めるきっかけや継続する動機となるインセンティブを付与することで、健康づくりに取り組むことを促しています。
			48	しながわ出会いの湯	健康課	65歳以上の区民を対象に、区内の公衆浴場を利用し、入浴前に健康体操やカラオケなどのプログラムと入浴サービスを行っています。
			49	地域スポーツクラブ事業	スポーツ推進課	地域が主体となり運営する地域スポーツクラブは、各種スポーツ教室や大会を通じ、いつでも・どこでも・だれでも・いつまでも気軽にスポーツに親しめる環境づくりに取り組んでいます。
		新規	50	しながわシティラン	スポーツ推進課	区民がランナー、ボランティア、応援といった様々な形で参加することで、区民のシビックプライドの醸成を図り、区民みんなが輝く大会となることを目指しています。
	③多様な主体と取り組む健康づくり		51	予防ミニデイ	高齢者地域支援課	デイサービスセンターで、体を動かしたり、趣味活動などの交流を図り、心身の活性化と仲間づくりを行っています。
			52	健康づくり推進委員事業	健康課	区内全域における健康づくり活動を活性化するため、各町会、自治会から推薦された区民等を健康づくり推進委員として委嘱し、地域における健康づくり事業の企画・実施、健康づくりに関する啓発活動を行っています。
			53	トリムフェスティバル	健康課（共催）	区民の健康づくりの意識向上と健康増進を図る動機づけのための取り組みとして、トリム体操連盟との共催によるイベントを行っています。
			54	健康フェスタ	保健センター	健康づくりのための講演を開催するとともに、活動グループが健康づくり推進者として、シニア向け体力測定やグループ活動の実践を行っています。
3. 対象を明確にした健康づくりへの支援	①親と子の健康づくりを進める		55	親子健康手帳（母子健康手帳）の交付	健康課	妊娠・出産および育児に関する母と子の一貫した健康記録として活用してもらうために交付しています。
			56	妊婦健康診査	健康課	妊婦の健康管理と流産・早産の防止、児童の障害予防を目的として、妊婦の健康診査、超音波検査、子宮頸がん検診の助成を実施しています。
			57	妊婦・産婦歯科健康診査	健康課	妊娠に伴って起こりやすい歯の疾病を防ぎ、また産婦の口腔内の健康保持を図るため、妊産婦歯科健康診査、歯科保健指導等を行っています。
			58	妊婦への支援	保健センター	妊娠届け出アンケートや面接状況から、若年、経済的不安、心身の状況や家庭状況などにより育児が困難になることが予測される妊婦について保健師が電話や面接、訪問等を行い、相談・支援しています。
			59	妊産婦ネウボラ相談	保健センター	助産師・保健師が「妊産婦ネウボラ相談員」として面談をし、相談内容に応じたサポートプランを作成しています。また、妊娠8か月ごろに「出産準備個別相談」も実施しています。出産後は、2週間から1か月の時期に電話をし、育児相談や母子保健事業の案内等を行っています。

基本目標	個別目標		No	事業名	所管課	概要
3. 対象を明確にした健康づくりへの支援	①親と子の健康づくりを進める		60	健やか親子学習	保健センター	出産前から育児期にかけて、各種学級（マタニティクラス・二人で子育て・乳児期前期育児学級・多胎児育児学級）や子育て安心事業をとおして父親の参加、母親同士の交流、仲間づくりを進めながら、育児不安を軽減し安心して子育てできる支援を行っています。
			61	産後ケア事業	保健センター	日帰り型・訪問型・宿泊型の産後ケアとして母体や授乳、乳児のケア、育児相談に助産師が対応しています。また、電話にて授乳に関する相談に助産師が対応しています。
			62	食からの子育て支援	保健センター	妊娠期から育児期にかけての各教室（妊娠期食事教室・離乳食教室・幼児食教室）で、食事のポイントを講習し、食の大切さを伝える中で、育児不安を軽減し安心して子育てできる支援を行っています。
			63	すくすく赤ちゃん訪問事業 ・電話による育児相談	保健センター	生後4カ月未満のすべての乳児を対象に、保健師・助産師及び児童センター職員が訪問を行い、相談や助言による母親の育児不安の解消、地域の子育て情報伝達等の子育て支援を行っています。訪問を希望しない産婦には、電話で育児や産婦の心身について相談を行っています。
			64	乳幼児健康診査・歯科健康診査	保健センター	4カ月児・1歳6カ月児・3歳児健康診査・2歳児歯科健診を各保健センターで行っています。また、6カ月・9カ月の健康診査は都内の契約医療機関に委託し行っています。
		再掲		乳幼児健診時の集団指導・個別指導	保健センター	効果的な歯みがきの仕方やむし歯になりにくい食生活を中心に健全な口腔育成について指導しています。
		再掲		子育て支援教室（むし歯撃退教室）	保健センター	乳幼児期の親子を対象に、歯みがきや食習慣など基本的歯科保健習慣を身につけるための教室を行っています。
		新規	65	0歳児見守り・子育てサポート事業 「見守りおむつ定期便」	保健センター	0歳児を持つ家庭に対し、定期的に関わりを持ちながら見守りを行うことを目的とし、育児に関する不安や悩みを聴くとともに、1歳の誕生日まで月1回の頻度で、育児用品の宅配支給を行います。
		新規	66	アレルギー等おしゃべり会・講演会	子ども育成課	アレルギー疾患の子どもを持つ親同士や興味・心配のある方の情報交換のため、子ども同士の交流やお弁当持参のランチ会を行っています。また、小児科の医師などの専門家による講演会では、アレルギー疾患に対する正しい知識を啓発しています。
		新規	67	ママと赤ちゃんの心とからだのケア事業	子ども育成課 (児童センター)	ベビーマッサージや卒乳のおはなしなど、母親と赤ちゃんのふれあいを通じて、子育ての不安を解消するための講座を行っています。
		新規	68	親育ちワークショップ	子ども育成課 (児童センター)	母親・父親としての役割を学びつつ仲間づくりができる事業を展開することにより、家庭における子育て力の向上を図るとともに子育ての不安を解消するため、児童センターで乳幼児の母親・父親向けのワークショップを実施しています。
		新規	69	保育園児と保護者への食育指導	保育施設運営課	乳幼児が健康な生活の基本としての「食を営む力」の育成に向け、各園でクッキング保育や、植物の栽培・収穫を通じて、食べ物に触れ、興味・関心につなげています。また保護者には、食育保護者会、PTA食育事業などで、給食の紹介・試食を行い家庭における食育意識の向上や実践を広げる働きかけをしています。
		新規	再掲	がん教育	教育総合支援センター	がんが身近な病気であることや、がんの予防、早期発見・検診等について理解するとともに、がん患者に対する正しい認識を深めることにより、自他の健康と命の大切さについて学びます。区立中学校・義務教育学校では、外部講師を招いた授業も実施しています。
		新規	70	品川アクティブライフプロジェクト	教育総合支援センター	子どもたちが運動の楽しさを味わい、進んで運動し、体力を向上させることを狙いとして、全校で共通の種目にチャレンジする「品川スポーツトライアル」、外部講師による専門的指導を行う「テクニカルアドバイザー」、朝の時間や家庭でも短時間でできる「ワンミニッツエクササイズ」の3つの取り組みを行っています。
	②女性の特性をふまえた健康支援		71	子宮がん検診	健康課	20歳以上の偶数年齢の女性区民を対象に問診、視診や細胞診による検査を行っています。
			72	乳がん検診	健康課	34歳以上の偶数年齢の女性区民を対象に問診・超音波検査を、40歳以上の偶数年齢の女性区民を対象に問診・マンモグラフィ検査・超音波検査（希望者のみ）を行っています。
			73	一般不妊治療医療費助成	健康課	妻の年齢が40歳以上43歳未満の方を対象に、一般不妊治療にかかった治療費のうち5万円を上限に助成しています。
		新規	74	不妊治療（生殖補助医療）医療費助成事業	健康課	妻の年齢が43歳未満の方を対象に、生殖補助医療の保険適用分の自己負担額に対し、1回につき5万円を上限に助成しています。
		新規	75	不妊・不育等相談事業	健康課	妊娠を望む方、不妊・不育等に悩む方を対象として、オンラインツール（Zoom）を利用し、不妊ピア・カウンセラーがオンラインによる通話、面接で相談を受けています。
	③働き盛りの健康課題を解消する		76	20歳からの健康診査	健康課	低年齢化の傾向にある高血圧、メタボリックシンドロームなどの生活習慣病を予防するため、生活習慣が大きく変化する20歳から健康診査を実施しています。
			77	40代からの健康塾	健康課	40歳以上の区民を対象に、生活習慣病予防のための運動を中心とした健康教室を行っています。
		新規	78	がんの夜間相談窓口	健康課	がん患者やその家族の不安の軽減と、がんに対する様々な疑問の解消を図るため、がんの夜間相談窓口を開設しています。開設時間を夜間にすることで、就労中の方など昼間忙しい方が相談できる環境を整えています。
		新規	79	アピアランスケア事業	健康課	がん治療に伴う外見の変化による心理的および経済的な負担を軽減するために、ウィッグや胸部補正具の購入等に係る費用のうち3万円を上限に助成を行っています。
			80	国保保健指導（特定保健指導）	国保医療年金課	国保基本健診（特定健康診査）の結果により階層化を行い、メタボリックシンドロームの予防・解消に重点を置いた「国保保健指導（特定保健指導）」を行っています。
		再掲		生活習慣病歯科受診勧奨	国保医療年金課	生活習慣病重症化予防のため、過去1年間歯科未受診者に対して、歯科定期受診を勧める通知を送付しています。対象疾患：糖尿病、心臓病、脳梗塞など
			81	生活習慣病重症化予防事業	国保医療年金課	生活習慣病患者の生活改善および重症化予防を目的に、糖尿病・高血圧などで治療中にもかかわらずコントロール不良の方へ6カ月間の生活改善指導を行っています。

基本目標	個別目標		No	事業名	所管課	概要
3. 対象を明確にした健康づくりへの支援	④高齢者の健康づくりを進める		再掲	ふれあい健康塾	健康課	65歳以上の区民で閉じこもりがちな自立支援高齢者を対象に、転倒骨折予防のための運動機能訓練や生活指導等を盛り込み、健康づくり推進委員と協働し、地域参加型の健康教室を行っています。
			再掲	しながわ出会いの湯	健康課	65歳以上の区民を対象に、区内の公衆浴場を利用し、入浴前に健康体操やカラオケなどのプログラムと入浴サービスを行っています。
			再掲	8020・9016達成者顕彰事業	健康課（後援）	品川・荏原両歯科医師会主催で、8020、9016（80歳で20本以上、90歳で16本以上の歯を保つ）を達成した区民を顕彰しています。
			再掲	後期高齢者歯科健康診査	国保医療年金課	口腔機能低下や誤嚥性肺炎等の疾病を予防し、フレイルの防止に努め、後期高齢者の健康保持・健康寿命の延伸を図るため歯科健康診査を行っています。
		新規	82	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施	国保医療年金課	後期高齢者の健康寿命の延伸・介護予防を目的に、フレイル予防・低栄養者向け講座および個別の訪問栄養相談を実施しています。
			83	マシンでトレーニング	高齢者地域支援課	デイサービスセンターで、高齢者用に設計された筋力を鍛える運動機器を使って日常生活に必要な筋力をアップする運動教室を行っています。
			84	うんどう機能トレーニング	高齢者地域支援課	日常生活に必要な筋力や体力をアップする運動教室を行っています。
			85	水中トレーニング	高齢者地域支援課	水中運動浴槽を使用し、水圧・水温・浮力・抵抗・水流など水の持つ特性を活かして、筋力・バランス機能をアップする運動教室を行っています。
			86	身近でトレーニング	高齢者地域支援課	デイサービスセンターで、椅子やタオルなど身近な物を使って日常生活に必要な筋力などをアップする運動教室を行っています。
			87	健康やわら体操	高齢者地域支援課	椅子を使って日常生活に必要な柔軟性・バランス機能をアップする運動教室を行っています。
			88	うんどう教室	高齢者地域支援課	公園等に設置した高齢者用うんどう遊具を使って日常生活で「つまづかない」・「ふらつまづかない」体づくりを行う運動教室を行っています。
			89	カラダ見える化トレーニング	高齢者地域支援課	介護予防拠点である民間フィットネスジムで、筋力や歩行姿勢などを専用機器で測定し見える化し、客観的なデータに基づき、最先端のトレーニングマシンを使って、全身の筋力をバランスよく効率的に鍛える運動教室を行っています。
			90	脳力アップ元気教室	高齢者地域支援課	学習療法・工作・有酸素運動・eスポーツの4つのコースによる認知症予防を目的とした講座です。脳活性化エクササイズ等の軽い運動療法も取り入れて実施します。
			91	計画力育成講座	高齢者地域支援課	効果的なウォーキングの方法の紹介や、日帰り旅行の計画・実践を通じて脳を活性化する認知症予防を目的とした講座です。
		新規	92	絵本読み聞かせ講座	高齢者地域支援課	絵本の読み聞かせ方法の基礎を学び実践発表を行います。知的活動と社会参加を通じた認知症の予防を目的とする講座です。
4. 生涯の健康を支える食育の推進	①食を通じた健康づくりの推進	新規	再掲	フレイル予防フェスタ	高齢者地域支援課	体力測定や講演会などフレイル予防に関する体験・情報発信をとおして、幅広い世代の方がフレイル予防に取り組む機会となるイベントを行っています。
			93	料理講習会	健康課	キッズ料理教室・健康料理教室・コース型料理教室等、世代やテーマに沿った料理教室を開催しています。
			94	食事・栄養相談	健康課	毎月1回、食生活等について、管理栄養士・栄養士による個別相談会を実施しています。
			95	食生活改善指導講師派遣	健康課	区民団体等が開催する栄養に関する講習会や料理講習会へ講師（品川栄養士会）を派遣しています。
			96	食品の栄養成分表示・広告等の相談	生活衛生課	食品の栄養成分表示や広告に関する相談等を行っています。
			97	食環境づくり事業	生活衛生課 保健センター	区民が生涯健康に過ごすことができるよう、食に関する講演会・イベント等の実施や飲食店や中食を提供する事業者へ「健康的な食事」に関する情報提供を行っています。
			98	給食施設指導	生活衛生課 保健センター	事業所、高齢者施設、児童福祉施設等の給食施設における喫食者の健康増進を図ることができるよう、その施設の特性に応じた栄養管理の方法等について、必要な指導・支援を行っています。
			99	食事相談	保健センター	妊産婦・乳幼児から高齢者までの食事や疾病に関する食事などの相談を行っています。
			100	健康学習	保健センター	離乳食や幼児食についての講習会や地域団体からの依頼を受け、健康な食生活等について講習しています。
		新規	101	しあわせ食卓事業	子育て応援課	食の支援を必要とするひとり親家庭等に対し、企業からの寄付やふるさと納税制度（ガバメントクラウドファンディング）を原資とした食品配送を実施しています。その際、アンケート用紙や就労・学習・住宅支援等の案内を同封し、支援が必要な世帯を適切な相談窓口や事業等につなげ、最終的に各家庭の自立を目指すことを目的としています。
			102	シニアのためのやさしい手料理教室	高齢者地域支援課	65歳以上の一人暮らしの料理初心者に、料理の基本に必要な事柄や栄養について学ぶ機会を提供し、食生活の自立を支援しています。
			103	わくわくクッキング	高齢者地域支援課	栄養バランスや口腔ケアを取り入れた調理実習を行っています。
	②次世代につなげる多様な食育の推進		再掲	食からの子育て支援事業	保健センター	妊娠期から育児期にかけての各教室（妊娠期食事教室・離乳食教室・幼児食教室）で、食事のポイントを講習し、食の大切さを伝える中で、育児不安を軽減し安心して子育てできる支援を行っています。
		新規	104	食からの子育て支援	子ども育成課 （児童センター）	児童センターで0～18歳の児童とその保護者を対象に、親子クッキング、野菜の苗植え・収穫、離乳食レッスン、畑の手入れなど、「食」の魅力を伝え、「食」を中心に子育てを楽しむための事業を実施しています。
		新規	再掲	保育園児と保護者への食育指導	保育施設運営課	乳幼児が健康な生活の基本としての「食を営む力」の育成に向け、各園でクッキング保育や、植物の栽培・収穫を通じて、食べ物に触れ、興味・関心につなげています。また保護者には、食育保護者会、PTA食育事業などで、給食の紹介・試食を行い家庭における食育意識の向上や実践を広げる働きかけをしています。
		新規	105	食品ロス削減の推進	環境課	食品ロス削減に関する啓発を行うとともに、家庭で使われずに余っている食品を持ち寄り、それらの食品を社会福祉協議会やフードバンク等に寄付する「フードドライブ」を推進しています。
	③デジタル化に対応した食育の推進	新規	106	SNS等を活用した食の情報発信	生活衛生課 保健センター	講習会のお知らせや食のコラムなど、SNSやHPなどを活用して、食生活改善に関する情報を発信しています。
		新規	107	給食施設へのオンライン講習会	生活衛生課 保健センター	利用者に応じた給食提供を実施できるよう、施設の管理者・従事者等を対象にオンライン講習会を実施しています。