



品川区

相談  
無料

# グリーフケア電話相談 遺族のつどい

大切な人、身近な人を亡くした悲しみや痛みを、ひとりで抱えていませんか。  
深い悲しみや不安、誰にも話せない思いを相談したり、話せる場所があります。

あなたの気持ちに寄り添いながら、専門の相談員がお話をお聴きします。

◇対象 品川区にお住まいの方

◇電話相談

毎月第1・第3火曜日 受付時間 14時～18時

☎相談専用 03-6843-9026

◇遺族のつどい（オンラインによる語らい）

毎月第4水曜日 20時～21時30分

※詳細は裏面へ

区ホームページ





こんなお気持ちを話してみませんか？

- ・身近な人を亡くした悲しみ
- ・気持ちのつらさ、不安や孤独感
- ・気持ちの整理がつかない
- ・自分を責める気持ちなど



年齢や死別のご関係を問わず、どなたでもご利用いただけます。  
無理にお話しされる必要はありません。ご自身のペースでどうぞ  
ご利用ください。

## グリーフケア 電話相談

傾聴の電話相談を行っています。

開催日時：毎月第1、第3火曜日  
14時～18時 ※予約不要

|        |    |     |
|--------|----|-----|
| 令和8年8月 | 4日 | 18日 |
| 9月     | 1日 | 15日 |
| 10月    | 6日 | 20日 |
| 11月    | 3日 | 17日 |
| 12月    | 1日 | 15日 |
| 令和9年1月 | 5日 | 19日 |
| 2月     | 2日 | 16日 |
| 3月     | 2日 | 16日 |

☎相談専用電話  
**03-6843-9026**

## 遺族のつどい(オンラインによる語らい)

大切な方を亡くされた方が少人数で、それぞれの  
想いや体験を分かち合う集まりです。

開催日時：毎月第4水曜日  
20時～21時30分 ※事前予約制

|        |     |
|--------|-----|
| 令和8年8月 | 26日 |
| 9月     | 23日 |
| 10月    | 28日 |
| 11月    | 25日 |
| 12月    | 23日 |
| 令和9年1月 | 27日 |
| 2月     | 24日 |
| 3月     | 24日 |

### @参加お申込み

※オンライン(ZOOM)の設定  
はご自身で事前に行って頂  
きます。

