

**親子歴史講座 親子で体験！夏休み日本茶ワークショップ**

日時	令和7年7月27日（日曜日）14：00～15：30
会場	書院
講師	今井久雄（NPO 法人日本茶インストラクター協会）
受講者数	12組 25名

**【事業目的】**

夏休みに親子で歴史に親しむとともに、親子の対話の機会を提供する。

**【講座内容】**

①講座：日本茶の歴史を学び、効果効能を知ろう！

日本茶の歴史（平安時代～現代）や効果効能を講師による説明や動画を用いて学んだ。

②作業：おいしい冷茶を作ってみよう！

講義の内容を受けて、ペットボトルと急須を使用して冷茶作りを行った。

③実践：お茶当て遊びをしよう！

室町時代より行われていたお茶当て遊び（闘茶）を体験した。